



NR. 2 • 2022 • 50. ÅRGANG

KLUBBLAD



1. holdet i
Jyllandsserie 1



Luk op og føl
KLUBÅNDEN

... God fornøjelse

Glædelig jul og godt nytår til Jer alle



**Super tilbud på
Milk_shake Whippedcream
100 ml. kr- 39,-
(Max 2 stk. pr. kunde)**



Klip og Sol

Sdr. Tranders Vej 15
9210 Aalborg SØ
Tlf.: 98 14 75 10



Din hjerne snyder dig!

LØRDAG 04/02/23 KL. 11.30 - 15.15



Hvad sker der i den afhængige hjerne? Hvad viser forskningen om, hvorfor du bliver afhængig? Og hvordan holder du op med at være det?

Når du er afhængig af noget, er det ikke selve handlingen – som fx at spise et stykke kage eller oddse – som du er afhængig af. Det er i virkeligheden forventningen om den pågældende ting, der gør dig afhængig. Det er den dopamin, der bliver frigivet i hjernen, når du tænker på, at du vil spise et stykke kage, der gør dig afhængig. Du er derfor ikke i stand

til at stoppe igen, fordi du bliver belønnet for at fortsætte.

Vær med, når dr.med., ph.d. og psykolog Jakob Linnet, der forsker i afhængighed, dykker ned i, hvordan vores hjerne snyder os – og få tips til at komme din egen afhængighed til livs ved hjælp af simple redskaber.

BØG: "Din hjerne snyder dig" (Gyldendal, 2021) skrevet af underviseren (ikke inkluderet).



Folkeuniversitetet

www.fuaalborg.dk

FRA REDAKTIONEN



Af Lars Fischer

Når jeg som forberedelse til dette skriv "Fra redaktionen" løber de indkomne artikler igennem, kan man ikke blive andet end fornøjet over tilstanden i vores kære boldklub. De indkomne artikler emmer ganske enkelt af engagement, positivitet og glæde. Det er dejligt at læse de mange gode historier fra både senior- og børne- og ungdomsafdelingerne i en tid, hvor der ellers er nok af udfordringer at forholde sig til med klima- og energikrise, høj inflation, krig i Ukraine og stigende mistrivsel blandt unge mennesker. Engang i mellem tænker jeg, at det er sundt at standse op og være taknemmelig over, at vi bor i fredelige Danmark i forholdsvis velstillede Gug, hvor vi nok kan mærke, at priserne på el, brændstof, madvarer m.m. er steget, men dog nok skal klare skærene alligevel og få råd til både juleand, julegaver, når tiden, om ikke så længe, er inde til det. Gug Boldklub fremstår på alle måder veldrevet og med et væld af dygtige bestyrelsesmedlemmer, ledere, trænere og arbejdende ildsjæle på flere niveauer. For at sikre den fortsatte udvikling i børne- og ungdomsafdelingen er Emil Adelborg i sommer blevet ansat som udviklingstræner. Emil skal være med til at skabe en endnu bedre struktur i afdelingerne og desuden fungere som sparringspartner for trænerne og sikre den fodboldfaglige udvikling. Der vil være et fortsat stort fokus på kammeratskab, fællesskab og et sundt/trykt trænings- og læringsmiljø, som det er nedfældet i håndbogen for børne- og ungdomsafdelingen. Emil har skrevet en artikel om sit virke længere fremme i bladet. Det er glædeligt, at børne- og ungdoms-

afdelingen er i fortsat stor vækst, og at nogle af pigeafdelingerne er blevet rigtig store, f.eks. U14 Piger, som nu tæller ikke færre end 37 piger - imponerende.

Seniorafdelingen har haft en god sæson, hvor det højst rangerende kvindehold har etableret sig i Kvindeserie Vest og efter, at de lagde særdeles flot ud lige efter sommerferien hen over efteråret, dog tabte lidt af pusten og til slut endte på en flot 5. plads i deres pulje.

Herresenior højst rangerende hold i Jyllandsserie 2 lykkedes at sikre sig den eftertragtede oprykning til Jyllandsserie 1 - efter at de i foråret netop havde glippet oprykning efter Playoffkamp mod Frederikshavn. Stort tillykke med oprykningen herfra. Det stærke hold klarede oprykningen i suveræn stil og afgav undervejs blot fire points og derfor endte hele 11 points foran nr. 2. En særdeles stærk trup med dygtige individualister, som hvis truppen holdes intakt hen over vinteren, bestemt også forventes at kunne begå sig på det højere niveau i Jyllandsserie 1. Det er stadig en trup med flere lokale drenge fra Gug, Visse og Nøvling suppleret med profiler udefra. Nu venter en ny sæson med nyt træner-team efter et farvel til Kasper Stiller - som efter fem gode år i Gug - tager videre. God vind og tak til Kasper herfra. Det bliver spændende at følge holdet i den kommende sæson. Kig endelig ned i den kommende sæson til en gang MatchDay i de flotte rammer på Fan- og eventzonen.

Til slut en bøn om at tage godt imod de børn, der kommer rundt for at sælge årets julekalender. Overskuddet herfra går jo til gode formål for børne- og ungdomshold.

Det samme gælder, når Gug Boldklubs Venner i ugerne op til jul igen i år sælger juletræer fra klubhuset.

**God læselyst samt en glædelig jul
og et godt nytår fra redaktionen.**





GUG ANLÆG OG PLANTESKOLE A/S

En alsidig grøn virksomhed med mange kompetencer under et tag



Gug Anlæg kan varetage de fleste opgaver indenfor anlægsgartnerfaget! Stor faglighed og stolte håndværksmæssige traditioner.



Gug Planteskole har stort sortiment af kvalitetsplanter såsom prydtæer og buske, hækplanter, frugttræer, bærbuske m.fl.

Indkildevej 17
9210 Aalborg SO
tlf. 98140858



gugplanteskole.dk
shop.gugplanteskole.dk

SPORT



#DYRKGLÆDEN





DET GÅR GODT I GUG BOLDKLUB



Af Henrik Gaardsøe
Formand

2022 sæsonen er ved at være spillet til ende, og man kan vist roligt sige, at det på rigtig mange måder har været et fantastisk år i Gug Boldklub.

På det sportslige har både Herre- og Kvindesenior haft et forrygende år med mange gode resultater og flere oprykninger. Ungdomsafdelingen vokser støt, og det er helt fantastisk at opleve de mange glade piger og drenge, der stort set altid fylder anlægget. Vi oplever en god udvikling på banerne under både træning og kampe - ikke bare på kvantitet, men også på kvalitet.

Vi kan ikke takke alle jer spillere nok for jeres store indsats, og ikke mindst jeres forståelse for, at der ind imellem er for lidt plads, både i klubhus og på banerne.

Vi har i 2022 haft mange arrangementer, og det har det været fantastisk at se, hvordan vores fremragende faciliteter hyppigt bliver brugt.

Med alle de medlemmer, vi har i klubben, er det utroligt vigtigt, at der er mange til at trække læsset, og der vil vi rette en kæmpe stor tak til alle frivillige trænere, ledere, og hjælpere. I er - om nogen - dem, der får tingene til at lykkes. Så stor tak til jer alle.

Vi skal også huske at takke vores Gug Boldklubs Venner, både for økonomisk støtte til de mange ansøg-

ninger I får, men ikke mindst jeres store velvilje til altid at hjælpe ved diverse arrangementer. Stor tak til jer.

I bestyrelsen arbejder vi hele tiden for at skabe de bedst mulige rammer for vores medlemmer - både på og uden for banerne. Vi er stolte over det, der bliver skabt, og vi modtager megen ros både i klubben, men også når vi kommer rundt i Nordjylland, hvor vi tit hører, hvor fedt det, Gug Boldklub har gang i, er.

Jeg vil også sluttelig rette en kæmpe stor tak til resten af bestyrelsen i Gug Boldklub for det kæmpe arbejde, der bliver udført.

Vi kan snart skrive 2023, og der er ingen tvivl om, der venter et spændende, men også udfordrende år, både på og uden for banen.

Vi håber igen, at alle er klar til at bidrage - på den ene eller anden måde.

God jul og godt nytår





Kasper Arendal
Privatrådgiver
Tlf. 9870 4407

Jakob Blok Petersen
Privatrådgiver
Tlf. 9870 4403

Et stærkt lokalt hold

I Nordjyske Bank, Vejgaard brænder vi for lokalområdet, fordi vores medarbejdere selv bor der og bruger de lokale foreninger.

Derfor er vi også sponsor i Gug Boldklub - og måske kender du vores rådgiver Kasper fra klubben.

Kunne du tænke dig et handlekraftigt, kompetent og ordentlig alternativ til din nuværende bank?

Kasper og Jakob er klar til at give dig rådgivning indenfor bolig, pension, investering og alt andet i din økonomi.

**Book et møde med en bank,
der er tæt på dig, og hvor du er vigtigst**

Vejgaard

Vejgaard Bymidte 2
Tlf. 9870 4400
vejgaard@nordjyskebank.dk



Nordjyske Bank



Tjek de seneste opdateringer på
gugboldklub.dk

Malermester
Jørgen Krabbe

Tlf. 20 60 45 70

Mail: krabbe@malerkrabbe.dk

www.malerkrabbe.dk



GARANTI PÅ KVALITET

garnudsalg.dk

Danmarks
BEDSTE ONLINE
garnbutik

ÅBENT LAGER
fredage klokken 10-18
Indkildevej 4A
9210 Aalborg SØ



Rabataftale til medlemmer af



Kør ind til **VÆRKSTED1**

- vi servicerer også under garantien

Værksted1 tilbyder i 2022 alle medlemmer af GUG Boldklub **10 %** på arbejdsløn samt reservedele købt hos au2parts.

Gælder ikke skaffeverar og specialdele.



AutoPartner.dk

DET STÆRKE FÆLLESSKAB VISER VEJEN TIL SUCCES I SENIORAFDELINGEN



Af Jonas Thimm Jensbye
Seniorudvalgsmedlem

Da jeg senest var ved tasterne i juni, gav jeg udtryk for at være ret afklaret omkring at skru ned for mit virke i klubben. Jeg må

dog erkende, at jeg alligevel især i de seneste måneder har haft mange timer på anlægget, og at det er svært for mig at slippe det unikke fællesskab, som er bygget op på tværs i klubben og i seniorafdelingen. Heldigvis er der mange, som er blevet smittet af fællesskabet på samme måde som mig. Det viser sig på flere fronter: Antallet af frivillige i MatchDay-sjakket stiger markant, tilskueropbakningen er stadig flot, og der er gang i de spontane, sociale initiativer spillerne imellem. Det er virkelig en skøn udvikling at være en del af, og det gør mig glad og stolt. Det er også noget, vi i seniorudvalget fortæller bredt om, når vi rekrutterer trænere og frivillige eller er i dialog med nye samarbejdspartnere.

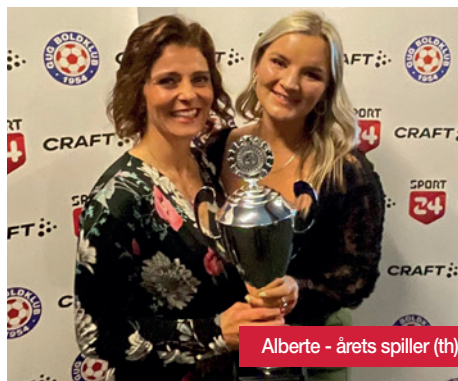
Vores fællesskab er kendt og anerkendt

En af mine primære opgaver i seniorudvalget er rekruttering af trænere samt dialogen med nye og eksisterende trænere. Ambitionen er at sikre god tilknytning for trænere såvel som spillere i afdelingen. I det arbejde bliver jeg gang på gang bekræftet i, at det at være en del af et stærkt og forpligtende fællesskab er vigtigt, når man vælger klub og knytter sig til denne. Selvfølgelig betyder kvalitet på træningsbanen, fælles ambitioner, succesfulde resultater og gode rammer meget for spillere og trænere, men vi har gjort fællesskabet i Gug Boldklub til vores helt særlige rekrutteringsparameter. Dette fællesskab er skabt af ildsjæle blandt spillere, trænere, ledere og frivillige – og hvis man er i tvivl om, hvordan det ser ud, så kan man kom-

me forbi MatchDay og mærke energien eller deltage i en afslutningsfest i afdelingen. Det var helt suverænt at være med på loftet i lørdags sammen med Vennerne, MatchDay-sjakket og i alt 120 festglade spillere og trænere – der er bare noget særligt over festerne i klubben, og det er ikke blevet mindre fedt, efter eventlounen også er etableret.

Titlen "Årets spiller" hylder frivilligheden og bidraget til fællesskabet

Under afslutningsfesten blev titlen som "Årets spiller" i seniorafdelingen kåret for fjerde gang. Titlen gives til en spiller, som gør noget ekstraordinært for fællesskabet og klublivet. I år har mange spillere bidraget ekstraordinært enten via deres væremåde, engagement, frivillige indsats, initiativrigdom, praktiske hjælp eller evne til at være rollemodel for den gode Gug-adfærd. Jonas Duus, Frederikke Lind Kristensen og Andreas Kaalbye er blandt de gode eksempler herpå. I 2022 går prisen dog fortjent til Alberte Lind Kristensen for sit evigt store og beundringsværdige arbejde i spillerudvalget og hendes engagement som spiller, tilskuer og holdleder omkring kvindeholdet. Hun har endda været sat ud af spillet siden april 2022 med en voldsom knæskade.



Alberte - årets spiller (th).



Hendes måde at tackle situationen på har været enestående, og der var stående klapsalver fra hele forsamlingen, da sidste års vinder Asta overrakte hende pokalen.

Udskiftning i fællesskabet – farvel til træner-trio og goddag til Michael Hjortkjær

Der var også stående klapsalver, da Erik Steffensen på vegne af klubben takkede Kasper Stiller, Casper Stokbro og Mads Astrup for deres op mod fem år i klubben. Det har været en flot og imponerende rejse, som JS-holdets træner-team har været på sammen med spillerne. Pilen har stort set kun peget fremad i den periode, og det succesfulde samarbejde sluttede heldigvis også med en helt suveræn oprykning til Jyllandsserie 1 – efter en sæson uden nederlag og en målscor på 48-15! Det er dermed nogle store sko, som det nye træner-team omkring JS-holdet skal udfylde, men vi er meget fortrøstningsfulde omkring fremtiden.



Den afgående trænertrio.

Vi er sikre på, at vi har lavet et scoop ved at trække Michael Hjortkjær til klubben. Udover at være et fantastisk menneske har han et imponerende CV med bl.a. solid erfaring fra superliga- og divisionsklubber. Michael er med sine 38 år ung og sulten omkring sit træner-virke, og vi er sikre på, at han har truffet et velovervejende valg om at komme til Gug Boldklub. Netop fællesskabet og vores stærke værdier har været et afgørende parameter for, at vi kunne lande en aftale med Michael, som samtidig er imponeret af kvaliteten og potentialet i spillertruppen. Dette har han set ved flere kampe, og han har også allerede stået i spidsen for de

første vintertræninger. Det tegner lovende. Med sig i teamet får han Thorsten Stevnhoved, som i den nu afsluttede sæson var assistenttræner i Aalborg Freja og var med til at føre deres nyoprykkede hold til en flot 2. plads i rækken bag Gug. De tabte senere til Aalborg Chang i kval-kampen til JS1 efter straffekonkurrence. Thorsten er et kendt ansigt i Gug, hvor han tidligere har været spiller på 1. holdet, og han er derudover en meget anerkendt ejer og leder af Café Vesterå. Udover sin ledererfaring, så har Thorsten er god fodboldskoling bag sig fra bl.a. AaB, og han har et meget tillidsvækkende væsen, som er et perfekt match til assistenttrænerrollen. Vi glæder os meget til at følge den nye trænerduo og spillernes samarbejde – og er sikre på, at vi ikke har set potentialet helt foldet ud endnu. Samtidig arbejder vi på at supplere duoen med en dygtig målmandstræner. Resten af trænerkabalens lægges nu, og her er vi glade for, at Kvindeserie Vest-holdets succesduo Jan og Thomas forsætter, lige som vi arbejder på stor kontinuitet omkring flere af de øvrige hold – udmelding herom kommer på klubbens hjemmeside.

Resultater og fællesskab går hånd i hånd

2022 har været endnu et fantastisk sportsligt år i klubben, hvor vi aldrig samlet set har været så højt rangeret. Når forårssæsonen starter har vi på herresiden hold i JS1, serie 2, serie 3 og, serie 4 (efter en flot oprykning i efteråret) samt U19 Liga 3, mens kvinderne spiller KS Vest og serie 2. Derudover har vi to meget vindende 7-mands hold på både herre- og kvindesiden. Det er vildt fedt at se, at det stærke fællesskab forplanter sig i opbakningen holdene imellem og i en sund konkurrence på og imellem holdene. En konkurrence hvor de yngste spillere allerede viser talentet frem på flotteste vis.

Vi ser allerede nu frem imod et spændende 2023, hvor de næste sejre og gode fælles oplevelser skal jagtes.





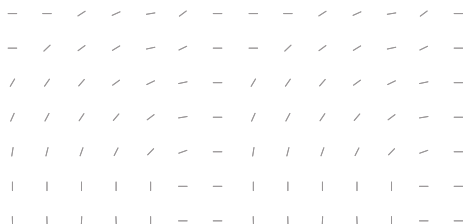
Du er ekspert i dit liv. Vi hjælper dig med økonomien.

Hvad enten du har brug for nye løsninger eller friske øjne på dine finanser, så er vi klar til at hjælpe dig med at få mest muligt ud af din økonomi.

Book et møde på 96 30 33 00.



spar nord



TA' DIT KØREKORT I GUG



Tilmeld dig med en ven og få en ekstra GRATIS kørelektion hver. Værdi 600 kr.

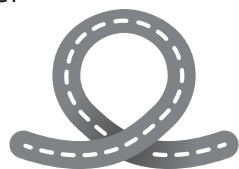
Hos Carinas Køreskole i Gug ønsker vi at uddanne gode, trafiksikre bilister med vægt på sikkerhed og god trafikadfærd.

Undervisningen foregår i nyindrettede lokaler, hvor der er plads til max 8 elever. Det betyder, at hver enkelt elev får det optimale ud af undervisningen.

Du kan tidligst starte på at tage kørekort 3 måneder før du fylder 17 år. Og du skal være fyldt 17 år, før du kan komme til køreprøven.

Carinas Køreskole støtter Gug Boldklub og sponsorerer derfor klubben for hver elev, der kan fremvise et medlemskort fra Gug Boldklub.

Se holdstart og tilmeld dig på
carinaskoereskole.dk eller
carinaskoereskole@gmail.com



Carinas
KØRESKOLE



Klinik for Fodterapi

Christine Juul Nielsen

Rikke Maul Riis

Carsten Elfen

Cecilie Amdisen Pedersen

Helle Guldbæk (kun udebehandling)

Statsaut. fodterapeuter

Gå godt

[gå til fodterapeut]

Gugvej 176 - 9210 Aalborg SØ

Tlf. 6143 4344 - www.fodterapi-Gug.dk

AALBORGS

STØRSTE

CYKELFORRETNING

MED DE BEDSTE PRISER

POLAR CYKLER



Mylius Erichsensvej 25 · 9210 Aalborg SØ

Tlf. 98 14 66 22

www.polarcykler.dk



Revision Nordjylland

Vores kompetencer: Revision og regnskab.
Bogføringsassistance hos dig eller på vort kontor.

Budgettering, skatte- og økonomirådgivning, kurator i forbindelse med virksomhedskonkurser, skønsmand i retssager, ad hoc opgaver m.v.

Uforpligtende møde: Du er velkommen til at kontakte os for et uforpligtende møde hvor vi kan få en snak om dine ønsker og krav hvorefter vi kan give dig et uforpligtende tilbud. Mødet er naturligvis uden omkostninger for dig.

RN - Revision Nordjylland ApS

Tom Picano, Registreret revisor, FDR

Gugvej 140, 9210 Aalborg SØ . Tlf.: 70 70 19 00 - 40 37 11 88 . www.revisionnordjylland.dk



JCD

AL IT-TEKNOLOGI TIL ERHVERV

Microsoft Dynamics ERP

Butiksløsninger/Retail

Webudvikling/Design

Business Intelligence

It-infrastruktur

Datasikkerhed

Cloud



Microsoft Partner

Gold Enterprise Resource Planning
Silver Volume Licensing
Silver Data Platform
Silver Hosting



Microsoft Dynamics 365
Business Central



Microsoft Azure

WORKPOINT.
Consulting & Development



KORT OG GODT

Tre jubilarer på 1. hold

Siden sidst har tre af klubbens dygtige spillere passeret den magiske grænse – 100 kampe på et af klubbens 1. hold. Først var det Nicolai Holm fra JS2-holdet, som lørdag den 3. september kunne fejre begivenheden på hjemmebane med en solid sejr på 4-1 over Vejgaard. Nicolai lukkede i øvrigt kampen med den sidste scoring, så et særdeles vellykket jubilæum.

På kvindesiden fik klubben sin første 100 kampsjubilær, nemlig Frederikke Lind Kristensen, der lørdag den 15. oktober i kampen mod Vejgaard blev hædret for sin mangeårige indsats på holdet, der nu om dage spiller på højt niveau i Kvindeserie Vest. Kampen endte uden mål, så der var ingen gaver heromkring fra hverken holdkammerater eller modstandere.



Nicolai Holm



Freja Mortensen



Frederikke Lind Kristensen

Et par uger senere var der igen jubilæum hos kvinderne, idet Freja Mortensen søndag den 30. oktober spillede sin kamp nr. 100 – mod Viborg, der ubeskedent desværre slog Freja & co. med 2-0.

Gug Boldklubs Venner var med på banen alle tre gange – med gavekort til de dygtige spillere.

Fra redaktionen ønskes også tillykke med jubilæerne. Se i øvrigt de ajourførte statistikker, som fortsat har René og Frederikke på 1. pladserne, her: <http://www.gugboldklub.dk/afdeling/senior-herrer-kvinder/>

Ny trænerduo for

Gug BKs Jyllandsserie 1-hold.

Efter fem år med Kasper Stiller ved roret for klubbens flagskib er der for nylig ansat en ny cheftrener til at overtage kommandoen, nemlig den erfarne Michael Hjortkjær. Han skal sikre, at holdet både stabiliserer og udvikler sig oppe i den fine række, Jyllandsserie 1. Michael har stor trænererfaring fra flere klubber rundt i landet – og et flot cv, så det lover godt for indsatsen, han nu skal yde hos os.

Som makker får han en velkendt fodboldmand, Thorsten Stevnhoved, der tilbage i tiden har spillet 31 kampe på vores 1. hold. Han kender således klubben ret så godt – og ikke mindst aktuelt, fordi han netop har afsluttet et trænerjob ude i Aalborg Freja, JS-holdets nærmeste konkurrent i den forløbne sæson.



Michael Hjortkjær

Redaktionen ønsker den nye trænerduo velkommen – og god arbejdslyst fremover.





THAI 2GO

HOVEDRETTER

- 5 PHAT NAAM MAN HOI**
Stegt oksekød i østerssauce m. løg, forårsløg, peberfrugt og champignon. Hertil ris..... 99
- 6 GAI PHAT PAK**
Stegt kylling m. gulerødder, broccoli, champignon, løg, forårsløg, peberfrugt og cashewnødder. Hertil ris..... 94
- 7a PANANG (KYLLING ELLER OKSEKØD) ✓**
Thai2go specialitet
Panang karry oprørt i kokosmælk m. peberfrugt.
Hertil ris..... m. kylling 94 / oksekød 99
- 7b PANANG (TIGERREJER) ✓**
Thai2go specialitet
Panang karry oprørt i kokosmælk m. peberfrugt.
Hertil ris..... 99
- 8 KAENG KHIEW WAN (GRØN KARRY) ✓**
Grøn karry oprørt i kokosmælk m. kylling, bambusskud, peberfrugt og sød basilikum. Hertil ris..... 94
- 9 KAENG DAENG (KYLLING ELLER OKSEKØD) ✓**
Rød karry oprørt i kokosmælk m. bambusskud, peberfrugt og sød basilikum. Hertil ris..... m. kylling 94 / oksekød 99

- 11b KHAO PHAT**
Stegte ris i madras karry m. tigerrejer vendt i æg, løg, gulerødder, majs, peberfrugt og cashewnødder..... 99
- 12 PHAT SEEIW**
Stegte æggnudler vendt i æg m. kylling, gulerødder, broccoli og soyaauce..... 89
- 13 THAI2GO DELUXE ✓**
Thai2go specialitet
Stegt kylling og rejer i grøn karry m. grøntsager og cashewnødder samt ris eller nudler..... 99
- 14 TUM KA KAI**
Thailandsk kyllingesuppe m. kokosmælk, champignon, tomat, forårsløg, Krydret m. citrusgræs og galangarod..... 69
- 15 TUM YAM GOONG**
Thailandsk specialitet
Suppe m. tigerrejer, champignon, tomat, forårsløg, Krydret m. citrusgræs og galangarod..... 79
- 16 PHAT PRIEW WAN (KYLLING)**
Stegt kylling i sur-sød sauce m. løg, forårsløg, peberfrugt, gulerødder, tomat og frisk ananas. Hertil ris..... 94

FÆLLES SPISNING

Indhold pr. person

- Ris og nudler
- 1 x Thailandsk øl
- 1 x forårsløg m. dip
- Kaeng Daeng m. oksekød
- Phat Grapow m. kylling
- Chu Chi m. tigerrejer
- 1 x kyllingespjyd m. peanutsauce

4 personer..... 540
5 personer..... 675
6 personer..... 810

FAMILIEPAKKE

(2 VOKSNE + 2 BØRN)

- 4 x forårsløg
- 4 x kyllingespjyd
- 1 x ret nr 6
- 1 x ret nr 9 ✓
- 1 x ret nr 12
- Hertil ris og diverse tilbehør til 4 personer..... 399

TILBEHØR

- Ris..... 29
Nudler..... 29
Peanutsauce..... 15
Sød chilisauc..... 15
Thailandsk forårsløg (pr. stk)..... 23
Vegetar forårsløg (pr. stk)..... 23
Saté spjyd m. kylling (pr. stk)..... 16
Dybsteget reje (pr. stk)..... 16

BESTIL PÅ THAI-2GO.DK



Følg os på facebook.com/thai2go-aalborg

FIND OS HER

Vingårdsgade 24 · 9000 Aalborg · Tlf. 98 12 15 16 / Gugvej 186D · 9210 Aalborg SØ · Tlf. 98 33 98 33





KALENDEREN - VÆRD AT VIDE

Året er fyldt med store og små begivenheder i Gug Boldklub, der skal huskes på.

Her er en lille oversigt over nogle af de vigtige - lidt forude.

Benyt i øvrigt www.gugboldklub.dk og klubbens Facebook-side, når du vil vide mere!

HVAD SKAL DER SKE?	HVORNÅR?
Gug Boldklubs Venner sælger juletræer - ved klubhuset	Fra lørdag den 3. december 2022 kl. 10-16. Se i øvrigt nærmere på side 39 (juletræet).
Gug Boldklubs generalforsamling	Dato er endnu ikke fastlagt, så følg med på hjemmesiden/Facebook
Standerhejsning for hele Gug Boldklub – Børn, Unge, Seniorer og Old Boys	Dato er endnu ikke fastlagt, så følg med på hjemmesiden/Facebook
Gug Boldklubs Venners veteranaften	Mandag den 20. februar 2023
Gug Boldklubs Venners generalforsamling	Mandag den 13. marts 2023

**BURGER LOVERS
FAMILIE MENU**

2 x Burger frit valg
2 x Junior burger
3 x Pommes frites
6 x Dip
4 x Sodavand 33 cl.


MUMS
THE SPIRIT OF TASTE

Telefon 98125017 eller
www.mumsshop.dk

**KUN
399,-**
SPAR 98,-





Reperation og service af alle bilmærker



Steve's Auto

Gugvej 140 · Aalborg

98 14 98 99



REVISION

REVISION · REGNSKAB · BOGFØRING
BUDGETLÆGNING · SKATTERÅDGIVNING · ØKONOMIOMLÆGNING

MOGENS NIELSEN
Statsautoriseret revisor

Sdr. Tranders Vej 2 · 9210 Aalborg SØ · Tlf. 98 14 04 44
mnrevision@gvdnet.dk



PÅ RETTE VEJ



Af Anders Egeberg Olesen
Næstformand

Det står ikke stille i Gug Boldklub, og det har det ikke gjort i meget lang tid nu. På seniorsiden har vi succesfulde afdelinger på både herre- og kvindesiden, på børnesiden slår vi daglig rekord på antal medlemmer og på pigesiden har vi det største medlemstal nogensinde. U14 Piger tæller blandt andet 37 glade spillere – et vildt antal, og det ser vi hele vejen rundt, lige fra U5 og op.

Når man tager turen forbi Gammel Vissevej en onsdag eftermiddag kl. 16:30 summer det af liv, som det i en sjælden grad har gjort før. Kunstgræsbanen deles imellem fire af vores største børneårgange – U8 Dreng, U9 Dreng, U10 Dreng og U11 Dreng. Dette er symbolet på en klub, som er i rivende udvikling, men også en klub, hvor vi må sige at især igennem vintertræningen mangler den plads, det kræver for at tilbyde vores medlemmer de optimale betingelser.

Jeg er i løbende dialog med trænere fra vores børne- og ungdomsårgange, og jeg er meget glad for, at man kommer til mig, hvis man har forslag til ting, som kan gøres anderledes. Det er ikke altid, at tingene kan ændres, men jeg er udelukkende blevet mødt af konstruktiv dialog, og trænere og ledere som forstår nuancerne. Jeg ved, at alle gør en kæmpe indsats for at få enderne til at mødes. Lige fra de trænere, som flekser fra arbejde for at nå til træning til kl. 16:00, til de trænere som indskrænker sig og træner på en kvart bane på trods af et medlemstal i afdelingen på den gode side af 30. Selv om vi ofte siger det, kan vi ikke sige det nok gange. I gør en kæmpe forskel. TAK!

I bestyrelsen er kapacitet én af de ting, som oftest bli-

ver vendt på vores møder. Plads i klubhuset, antallet af bolde, er der materialer nok, og sidst men ikke mindst, hvordan får vi vores kommende bold- og materialeskur indrettet bedst muligt. For den 1. januar 2023 er det planen, at vi tager første spadestik til vores nye materialeskur. Vi glæder os rigtig meget til, at vi et stykke inde i 2023 kan få fjernet boldcontainerne og flytte ind i det nye.

Når man kigger på, hvad der er sket de sidste tre år i vores forening, er det ikke småting. Men vi må i alt dette ikke glemme fokus på vores hovedopgave. Vores vigtigste opgave er, at vores spillere får den bedste oplevelse, hver gang de sætter deres fødder på Skjott Arena. Vores spillere skal have den bedste træning, det bedste sociale samvær, og vores børn skal af alle føle sig trygge og velkomne, når de kommer til klubben.

Med ansættelsen af Emil som Børne- ungdomsudviklingstræner kan vores unge spillere få mest muligt ud af deres kontingent. Med tiltag som morgentræning, fodboldfredag, Champions League-aftener osv. kan vi mærke at interessen for vores klub er steget. Men vigtigst af alt har vores trænere nu en kompetent sparringspartner, som man kan rådføre sig med. Det er ekstremt vigtigt, at de nye trænere, vi har, gør brug af Emil, hvis der skulle være nogle fodboldfaglige spørgsmål. Så lad dette være min klare opfordring til at skrive til Emil, hvis der skulle være noget, man kunne tænke sig hjælp til på træningsbanen. Ellers kommer Emil rundt til alle afdelinger hen over tiden.

For trænerne vil vi i slutningen af januar ligeledes tilbyde den første del af DBU's trænerkurser. Kurset afholdes søndag den 29. januar, og dette skal være første del i at klæde vores trænere bedst muligt på til opgaven som træner i Gug Boldklub.

Jeg glæder mig til 2023 og til endnu et år, hvor der er fuld fart på - og vi endnu en gang sætter Gug Boldklub på landkortet.



DET BEDST MULIGE TILBUD FOR ALLE



*Af Emil Adelborg
Børne- og
ungdomsudviklingstræner*

Når man har den længste titel i Gug Boldklub, Børne – og ungdomsudviklingstræner, så er det vel på sin plads at redegøre for, hvad man så bruger sin tid på i verdens bedste breddeklub.

Efter en rigtig god dialog med bestyrelsen og en forventningsafstemning i forhold til indhold, så kunne jeg primo august starte op i min nye stilling. Hele opstarten har virkelig været positiv, og det er givende at modtage en masse konstruktiv feedback på mine ideer og blive mødt af trænere samt spillere, som tager godt imod de mange nye tiltag og generelt bare opleve den optimistiske stemning, der gennemsyrrer Gug Boldklub i disse tider.

DE TILTAG, SOM JEG BLANDT ANDET HAR HAFT BERØRING MED INDTIL VIDERE, ER

- Inspiration- og gæstetræning hos ungdomsholdene

- Igangsætning af målmandstræning for U10-U19
- Morgentræning for U14-U16
onsdage kl. 06.00 – 07.15
- "Fodbold Fredag" for U11-U13
fredage kl. 14.45 – 16.00
- Champions League-dag for U10-U12
- Understøtte matchning på tværs af årgangene
- Samarbejde med lokale institutioner

DET, VI ØNSKER AT BEVÆGE OS HEN IMOD, ER

- At Gug Boldklub bliver kendetegnet ved at være et sundt og trygt (lærings)miljø for børn og unge
- At der bliver et bedre samarbejde mellem afdelinger – vi bliver én klub
- At kvaliteten hæves rent sportsligt, og trænerne bliver bedst muligt klædt på til dette
- At Gug Boldklub tør være nytænkende og "firstmover" samt ikke bange for at fejle
- At vi skaber et tilbud for alle uanset alder, køn eller ambitioner.

Hvis man sidder med ideer, spørgsmål eller har brug for hjælp med ovenstående elementer, så er man altid velkommen til at kontakte mig - eller fange mig en dag i klubben.

Tandlægerne i Gug



Sdr. Trandersvej 16
9210 Aalborg SØ
Tlf.: 98 14 17 55
www.tandlaegerneigug.dk
info@tandlaegerneigug.dk





VI ER KLUBBENS STØRSTE HOLD - I FÆLLESSKAB SKABER VI FLOTTE RESULTATER



Af Gitte Bjerregaard
Holdleder

I august 2020 blev holdet "U12 & U13-Piger" delt i to hold. "U13-Piger" blev "født" med 19 fodboldfriske piger. U13-Piger har været på en fantastisk rejse frem til i dag. I dag hedder holdet U14 Piger og består af 37 piger.

Vores opskrift på succesen er;

- Sammenhold og fællesskab
- Tillid & ærlighed
- Vi insisterer på hele tiden at forbedre vores fodboldkundskaber

Tilbage i august 2020 var vores primære målsætning i trænermaet at have fokus på fællesskabet. Fællesskabsfølelsen er meget stærk i dag, og vi er meget bevidste om, at fællesskabet skal plejes, således vi forsætter vores succes. Vi plejer fællesskabet bl.a. med en "aften på loftet i klubben med landskamp på storskærm" eller senest i oktober, hvor vi sad på Viborg Stadion og heppede på vort kvindelandshold. Sammen har vi et fællesskab, hvor vi "nørder med fodbolden", går efter guldet og har det MEGA sjovt sammen. Vi er gode til at bakke hinanden op på og uden for banen. Dette viser vi til puljekampe og stævner. Vi spiller fairplay og insisterer på, at vores modstandere gør det samme.

Alle på holdet betyder lige meget.

Hierarkiet på holdet er fladt, og alle har en vigtig rolle – også de piger, der ikke får flest kampe i benene. Piger-

ne bidrager på forskellig vis på og uden for banen. Vi respekterer hinanden og har forståelse for, at vi er 37 piger på forskellige niveauer i forhold til vores fodboldkundskaber. I november har vi sendt to af vores dygtige piger fra årgang 2010, Anna Ganner Bech og Thea Havgaard Bangsø, til prøvetalenttræning hos AaB. Vi håber, det bliver en god oplevelse for dem begge.

I år vandt vi vores første puljeturnering. Vi er meget stolte af vores præstation og takker mange gange Gug Boldklubs Venner for den flotte erkendtlighed i den forbindelse.

Lørdag den 26. november vil vi indtage klubbens loft og fejre den vundne puljeturnering.

Vi har i denne sæson, sagt farvel til træner Sarah Gadegaard. Tak for "kampen", Sarah; Du og jeg har været med fra start/august 2020. Sarah Gadegaard har været en kæmpe inspiration for alle vores piger med hendes store engagement, viljestyrke og vedholdende til at få holdet til at præstere og lykkes i fællesskab.





Peer Kristensen
Afdelingsdirektør, Vejgaard

“Hvis du skal byde på
drømmeboligen tirsdag,
så dur det ikke, at banken
først svarer onsdag”

Går du med boligdrømme? Eller leder du bare efter en nærværende bank, der er tilgængelig, når du har brug for det, så book et uforpligtende møde på 96 30 33 00.

Trænerteamet er løbende blevet udvidet med Karsten Thomsen, der har været med siden efteråret 2021, Kasper Bangsø og Jesper Drechsler Nielsen, som begge er startet i september 2022, og senest - i oktober - er Michael Kristensen kommet til. Det er et stærkt træner-team, som jeg ser vil kunne forsætte rejsen med at udfordre og motivere pigerne til at nå nye flotte resultater.

Vi har ikke nået vort fulde potentiale endnu. Vi har MEGET mere at byde på. Hold derfor øje med os i kommende sæson 2023, hvor vi vil repræsentere

Gug Boldklub med to 11-mands hold i Liga 3 og et 8-mands hold i række C. Vi vil også deltage i to stævner/cups i 2023, men dette vil I høre meget mere om sidenhen.

TAK til holdets sponsorer for at gøre det muligt med vores flotte træningsdragter.

Har du lyst til at støtte op om vores hold, som sponsor, så tag endelig fat i klubbens sponsorkontakt, Henrik Studsbjerg (henrik@s-sport.dk).

På gensyn



ÅRET DER GIK I KVINDEAFDELINGEN

Af trænerteamet

Med et succesfuldt 2021-kalenderår stod Gug Boldklubs jernhårde ladies over for en stor opgave, da vi påbegyndte året 2022. Vi i trænerteamet samt spillere havde fortsat drømme og ambitioner om at fortsætte den gode udvikling og vækst i afdelingen. Men en ting, vi trods alt nu har lært, er, at man ikke kontinuerligt kan have vind i sejlet.

KVINDESERIE VEST

Foråret 2022:

Her havde vi som primær målsætning at sikre os overlevelse i rækken, men med en forsigtig optimisme om at blande os i toppen af tabellen i KSV-rækken.

Vores forberedelse til den nye sæson var meget omfattende. Spillerne havde selvtrænet hen over vinteren – med tidlig opstart – og vores zonekoncept kom helt på plads.

Med flotte resultater i vores træningskampe, bl.a. en sejr på 3-0 over Aalborg Frejas 2 divisionshold samt 1-1 imod Lyseng IF, også fra 2. division, følte vi i trænerteamet og spillerne, at vi var klar til tage byde kvindeserien op til dans.

Ser man tilbage på forårssæsonens op- og nedture, er der heldigvis langt flere positive ting at glæde sig over. Til trods for at vi var oprykkere i en svær pulje, præstere spillere på højt niveau - fysisk, taktisk og mentalt. Dette resulterede i ni sejre, en uafgjort og fire nederlag – med en målscore på 31-21 og en rigtig flot slutplacering som rækkens nr. 2. Reelt var vi således med i oprykningsspillet indtil de sidste par runder af forårssæsonen.

Til trods for vi ikke formåede at lave den helt store overraskelse med endnu en oprykning, var spillere og trænerteamet stolte af præstationerne og følte, at en kort, men velfortjent sommerferie var tiltrængt.

Efteråret 2022

Da vi vendte tilbage til træning efter en kortvarig sommerferie, var ambitionerne og målsætningen på plads. Vi skulle selvfølgelig gå efter at ende i en top 3-placering, hvorfra man ville kunne sikre sig at trække point med over i forårssæsonen og derved give et lille forspring til de resterende hold i puljen. Men vi måtte hurtigt erkende, at målsætningerne og ambitionerne, vi havde sat, ville blive hårdere at tilkæmpe sig på grund af flere faktorer. En af dem, vi oplevede, var, at vores opstart simpelthen ikke var god nok. Det kom til udtryk i mange afbud til træning samt kampe, måske som et resultat af at vi som samfund havde levet med covid-19 i så en lang periode, at der i sommerperioden var løsnat gevaldigt op på rejserestriktioner. Dette betød, at vi ikke havde samme brede trup og stabilitet i fremmøde, som vi havde i foråret. Situationen var ikke specifikt rettet mod vores kvindeafdeling, da vi os hørte at selvsamme situation også opstod i andre klubber. Men derfor kom de mange afbud til træning og kampe alligevel bag på trænerteamet.

På trods heraf blev sæsonen godkendt, og vi sikrede os en overlevelse i Kvindeserie Vest i efteråret. Men set hen over hele sæsonen var der stor forskel på det, vi præstere i den første halvdel kontra den anden. Trænerteamet konkluderer således, at dette simpelthen skyldes, at vores fysiske form ikke var god nok sammenlignet med i forårssæsonen.

Vi sluttede efterårssæsonen med 22 point og en placering som nr. 5 – med seks sejre, fire uafgjorte og fire nederlag samt med en positiv målscore på 27-22.

Vi i trænerteamet forventer derfor en helt anden seriøsitet/indstilling i forårssæsonen 2023, som først og fremmest starter på træningsbanen - med stort fremmøde og høj intensitet under træning.



SERIE 1:

Foråret 2022:

Året startede godt - med gode åbne træninger. Vi i trænersteamet havde en klar plan for, hvordan året skulle forløbe, og vi må sige, at forventningerne blev stærkere, jo tættere vi kom på sæsonstart. Der blev holdt træningsweekend for hele afdelingen, som vi brugte på træning og træningskampe. Og der blev holdt møder, hvor vi snakkede om vores målsætninger, og hvad der skal til, for at det lykkes.

Sæsonen startede desværre ikke ud som planlagt, og vi tabte den første kamp. MEN der skulle gå længe, før vi tabte igen, for vi stod sammen som et hold og løftede os fra nederlaget og vandt puljen med en kamp tilovers. Oprykningen var sikret, og trænersteamet var stolte af pigerne.

Efteråret 2022:

Efter en velfortjent ferie begyndte træningen igen, og pigerne var klar på de nye udfordringer, oprykningen ville give. For mange var det første gang, de skulle spille i Serie 1, og vi må sige, udfordringerne kom. Vi kom i en pulje med nogle rigtig stærke hold og vi vidste godt, det ville blive svært. Men det skræmte os ikke, og vi spillede lige op med alle hold. Desværre var fodbolden ikke med os i denne del af sæsonen, og det blev derfor meget stolpe ud. Men udviklingen hos hver enkelt spiller er forbedret, og vi er blevet mere erfarne.

Pigerne har derfor sat nye mål - og er klar til det nye år og nye udfordringer.



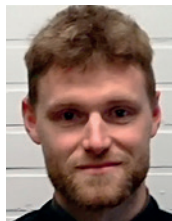
Stort udvalg
Besøg os online og i butik



Gugvej 140 | 9210 Aalborg SØ | www.scandihills.dk



FARVEL FRA KASPER



Af Kasper Stiller
Cheftræner

JS har haft en spændende sæson. Den har både været lærerig og enormt stærk.

I foråret sluttede vi med 34 point, desværre ikke nok til at sikre os førstepladsen. Vi ramte to rigtig tunge nederlag, som tog hårdt på os, men som jeg også er sikker på, har været brændstof til en stærk efterårssæson. Efteråret vinder vi suverænt med hele 38 point ud af 42 mulige og sikrede os endeligt den længe ventede oprykning til JS 1.

Da jeg startede i klubben for fem år siden, ændrede vi spillestilen. Vi skulle presse højt i stedet for at stå lavt. Vi skulle være spilstyrende og have bolden ned på gulvet. De idéer tog spillerne lynhurtigt til sig, og jeg må indrømme, jeg er pavestolt, når jeg ser den måde vi spiller på i dag.

Det er så fedt at se, når vi stresser modstanderne i det høje pres, og jeg elsker når tikitakspillet ryger op på den helt store klinge. Det er underholdende, og jeg er kæmpe fan af det.

Igenom tiden er der skiftet en del ud i truppen, nogen er kommet udefra, andre er kommet op nede fra. I denne sæson kom der seks nye spillere ind på holdet, og det er absolut ikke en selvfølge, at tingene bare glider derud af. Det er ikke en selvfølge, at spillere bare falder til, både på og uden for banen. Det er heller ikke en selvfølge, at et hierarki sætter sig uden gnidninger. Men jeg vil gerne fremhæve de "Gugspillere" som er i truppen. For de er ekstremt dygtige til at tage imod

nye spillere. De er imødekomende, nysgerrige og så ordentlige nogle mennesker, som lynhurtigt skaber trykke rammer, at man som ny hurtigt falder til og tør at være sig selv. De værner om omklædningsrummet. Jeg synes altid, vi har haft et stærkt omklædningsrum, men jeg synes det match af nye og gamle spillere har taget det til nye højder. Det har det, fordi de alle respekterer hinandens forskellighed, og det har jeg kæmpe respekt for.

Vi har i min tid været heldige at få nogle rigtig stærke kvalitetsspillere ind, som har spillet på højere niveau. Det har vi dyrket på diverse medier for at promovere klubben, og det skal vi selvfølgelig også. Men vi skal også huske de gode historier, vi har i klubben. En Fupper, der fik debut som 16-årig, og nu som 18-årig er fast mand på holdet, og en af dem, der træder i karakter, når det virkelig brænder på.

En Christian Klitgaard, der har taget den helt tunge lange vej. Han startede som 17-årig i truppen og fik ikke ret meget spilletid. Han var med på bænken uden at komme ind og spillede så for 2. holdet bagefter. Han har sågar spillet 180 minutter en lørdag eftermiddag, fordi U19-holdet spillede efter os og manglede en mand. Den indstilling har gjort ham til en af de bærende kræfter på holdet i dag, og han er i mine øjne et kæmpe forbillede for andre unge spillere i denne klub. Jeg har været så heldig at have tre rigtig gode kammerater med på denne rejse. Lasse Strandberg, der kom ind som spiller i starten og var en rigtig vigtig brik i forhold til at implementere spillestilen. Mads Aastrup, målmandstræneren, som en har været en kæmpe gevinst for vores keepere i klubben og for omklædningsrummet. En Casper Stokbro, som har været min tro væbner i fire år. Hans menneskelige kvaliteter og evne til bringe et smil på læberne af dem han har omkring sig er uvurderlig. Han har igenom tiden taget imod mange frustrationer fra både min og spillernes side af,



men håndteret det fantastisk. De har alle tre sat deres præg på klubben på hver deres unikke måde og bidraget stort til den udvikling, som holdet har været igennem. Det er jeg dem evigt taknemmelige for.

Jeg er enormt stolt af at have været en del af en klub, der har udviklet sig på så mange parametre, som klubben har. Jeg har lært, hvad et stærkt fællesskab kan udrette sammen. Der er kommet fodboldskole, Gugløb, eventhus og et fedt setup til hjemmekampene via Matchday osv. Det kan kun lade sig gøre fordi, klubben har så mange ildsjæle, der gør en kæmpe forskel i klubben. I er en kæmpe inspiration for mig, og jeg er dybt taknemmelig for de fem fantastiske år, jeg har haft i klubben.

Tak for denne gang og held og lykke fremover.



Redaktionen benytter lejligheden til at ønske

Kasper held og lykke med sin fortsatte

trænergerning – samt TAK for mange gode artikler til klubbladet i de fem år, som nu er gået så godt.

Vil du ha' solgt din bolig?

7 butikker - 1 salær

**- Aalborg Kommunes mest
sælgende ejendomsmægler!**





Vegansk "Kyllingeburger"

Har du lyst til en kyllingeburger,
men vil gerne spise mindre kød?

Så prøv vores nye plantebaserede burger.

Den smager skønt af kylling og har en lækker sprød panering.

Vi lover, at du ikke kan smage forskell

KUN 45,-

**VEGANSK
"KYLLINGEBURGER"**



ENDNU EN SÆSON PÅ PINEBÆNKEN



Af Torben Uttrup
Træner

Efter forårssæsonen 2022, hvor serie 2-holdet klarede skærene på yderste mandat gennem en storsejr i kvalifikationskampen mod Aalborg Chang, skulle vi nu ud at vise, at vi havde kvaliteterne til at fortsætte som serie 2-hold.

Starten på sæsonen gik desværre ikke helt som planlagt. En meget kort sommerpause og en meget tidlig turneringsstart betød, at vi rendte ind i nederlag på 0-1 i sæsonens første to kampe. En hård start for holdet, som igennem sidste halvdel af forårssæsonen ikke havde vundet mange kampe – ud over den afgørende kvalifikationskamp. Det betød, at vi lavede en lille ændring vores setup omkring holdet, i håb om at dette ville få en positiv effekt på holdets resultater. Rene Dam fik lov at prøve sig af som chefræner, og allerede i første forsøg hev han og holdet tre point hjem på hjemmebane mod Nørhalne. Så nu var sæsonen rigtigt kommet i gang. Frem i mod halvvejsmærket i sæsonen blev det til yderligere en sejr og to uafgjorte kampe og et enkelt nederlag, hvilket resulterede i en placering lige omkring nedrykningsstregen. Vi var desværre blevet ramt af lidt skader i løbet af første halvdel i sæsonen både i serie 2-truppen og på vores JS-hold, så vi var nødsaget til at hente "gamle" spillere tilbage i truppen, som Simon Brix Frederiksen og Mikkel Holm. Anden halvdel af sæsonen startede med et stort nederlag i Nørhalne, og vi var fortsat placeret i den tunge ende af tabellen. Med fire runder tilbage var rækken trukket meget sammen, og der var kun 3-4 point fra en oprykningsplads til en nedrykningsplads. Desværre

kom der et nederlag i den næste kamp, og nu var vi under nedrykningsstregen inden de sidste tre runder i turneringen. Drengene blev dog ved med at komme på træningsbanen, og stemningen i truppen forblev positiv. Det er sku' fedt, at vi kan fortsætte med positivitet i denne fantastiske gruppe af drenge, selv om resultaterne ikke lige gik vores vej. Vi var alle omkring holdet sikre på, at vi stadig kunne sikre os overlevelse, og de næste to kampe blev spillet med en sejr og en uafgjort til følge. Disse resultater betød, at vi inden sidsterunde lå på 6. pladsen, hvilket ville udløse kvalifikationskamp, men både redning og nedrykning var i spil, da vi skulle møde vores direkte konkurrenter til nedrykningspladsen fra Nordens Paris i sidste runde hjemme på "El Plastico". Det blev en sand gyser af en afslutning på sæsonen. Vi starter lidt under pres, men arbejder os godt tilbage i kampen og kommer foran efter en lille halv times spil. Kort før pausen begår vi et klodset straffespark og pausestillingen er 1-1. I 2. halvleg får vi efter en times spil tildelt et straffespark, men desværre misser vi fra 11-meterpletten. Resten af kampen er med Gug i teten, men resultatet 1-1 vil betyde nedrykning til dagens modstander og kvalifikationskamp til Gug for forbliven i rækken. I 92. minut tildeles vi igen et straffespark, og denne gang er der kølighed fra 11-meterpletten, og scoringen til 2-1 er en realitet. Kampen fløjtes af minuttet efter, og der tikker et resultat ind fra puljen, som betyder, vi sikrer os overlevelse i serie 2. Fantastisk følelse selv at afgøre det hele i sidste spillerunde, og det blev fejret med maner i omklædningsrummet. Stort tillykke til alle omkring holdet med forbliven i serie 2. Tak for støtten på lægterne gennem sæsonen og tak for samarbejdet både op til JS-holdet og ned til serie 3-holdet. Nu venter der en lang opstart frem mod forårssæsonen, så mon ikke vi ser et serie 2-hold til foråret, der er klar til at vise, at vi hører til i rækken.





Pizza & Grill
HappyTimes



Tlf. 98 78 08 45
Mob. 29 42 19 20

happytimespizza.dk

Gugvej 188
9210 Aalborg Sø

 **bravida**

Vi giver bygninger
og anlæg liv



EI



VVS



Ventilation



Brand &
Sikring



Sprinkler



Energioptimering



Lundeborgvej 21 · 9220 Aalborg · Tlf. + 45 9933 4455 · aalborg@bravida.dk · www.bravida.dk



BRØDRE OG SØSTRE PÅ 1. HOLDET

Ud over at holde klubbens vigtige statistik over spillere, der gennem tiden har spillet på klubbens 1.hold, ajour, har vores statistiker, Martin Klagenberg, nu også den senere tid indsamlet information om brødre og søstre, der har spillet sammen på 1. holdet.

Foreløbig har han indsamlet information om ca. 20 brødrepar samt to søstrepar, Alberte og Frederikke Lind Kristensen, samt Julie og Ida Uttrup.

Når de indsamlede informationer er endelig bearbejdet, vil de blive præsenteret på klubbens hjemmeside. Glæd dig dog allerede nu, hvis du vil med på en tur på Memory Lane.

Listens nuværende første brødrepar er Jørn og Poul Jeppesen. Jørn, som er kendt af rigtig mange i klubben, er kun registreret med 46 kampe fra 1975. Imidlertid debuterede han som kun 16-årig midt i tresserne, hvor der ikke blev optalt 1. holdskampe. Hertil kommer, at han som ung rejste verden rundt som purser i SAS, så disse to omstændigheder har gjort, at han står med det forholdsvis beskedne antal kampe i statistikken. Jørn fungerede i øvrigt som en særdeles effektiv formand i perioden 1999-2004 og følger fortsat mange kampe på hjemmebanen, selv om sønnen, Andreas, desværre har lagt støvlerne på hylden i for ung en alder. Lillebror Poul har derimod mange år ligget på Top 10-listen med 139 kampe i alt. Dette antal kunne sikkert også have været højere, hvis ikke han var taget ud til AaB, hvor han nåede at spille 15 kampe på divisionsholdet. Poul har i mange år boet på østkysten i USA, men kommer ofte hjem på familiebezoek og deltagere gerne i den årlige golfturnering Gug Open ovre i Ørnehøj Golfklub og besøger ligeledes Skjott Arena indimellem.

Trekløver på banen

Som et kuriosum kan det i øvrigt konstateres, at der endda er tre brødre, som har spillet på klubbens 1.

hold – i samme kamp, forstås. Nemlig Martins egne sønner – Anders, Morten og Jens Joe. Denne enestående begivenhed indtraf på hjemmebane i Gug tilbage i 2013, hvor klubbens daværende serie 3-hold desværre måtte indkassere et nederlag på 2-7 til Hals. Men som vi alle ved, går det hen over tiden op og ned i fodboldens verden.

Jens er en særdeles erfaren spiller med imponerende 183 kampe på 1. holdet, hvor han huserer på midtbanen og netop stærkt har medvirket til oprykningen til JS1. Storebror Anders nåede 83 kampe, inden han valgte trænergerningen – aktuelt ude i AaB som træner for serie 1-holdet. Morten er registreret med 29 kampe, men nyder nu tilværelsen på klubbens serie 3-hold, og har netop medvirket til endnu en sæson på dette niveau ved at vinde en vigtig playoff-kamp.

Har du kære læser kendskab til brødrepar, som har spillet sammen på klubbens 1. hold, så kontakt gerne Martin på telefon 20 62 26 31.



Tre pokalvindere fra afslutningsfesten i 2018

– Anders (tv) med årets pokal for årets serie 5-spiller, Morten med pokaler for årets spiller i klubben og bedst i 3. halvleg samt Jens Joe med pokal for årets JS-spiller.



HVORFOR ER SOCIAL-FYSISKE AKTIVITETER SUNDE?



Af Poul Møller

Coach SGO 59+ og 64+

Overskriften til dette indlæg kunne jo også hedde noget så traditionelt som Sæsonen 2022 - for Super Grand Old Boys 59+ og 64+. Og ja, det er jo såmænd også et tilbageblik over året hos Gug Boldklubs gamle drenge. Men hvorfor så denne her overskrift ...?

Fysisk aktivitet er velbeskrevet og velunderbygget og fremmer vores helbred. Det er med til at forebygge alvorlige sygdomme og livsstilssygdomme - hjerte-kar-problemer, overvægt og kolesterol. Ikke desto mindre

og for os nok så væsentligt er det sociale aspekt. Fællesskabet et medvirkende til at styrke vores mentale helbred. Det øger vores livsglæde og selvtillid, som igen genererer energi. Gennem vores fælles socialfysiske relation, fodboldspillet, bliver fællesskabet meningsfuldt. Det danner grobund for mange og livsvarige venskaber. Derfor kommer en skade altid ubelejligh, og det rammer hårdt med fravær fra holdet. Men føler sig næsten ekskluderet og lukket ude!

59+

Tre kampe - ni point. Således så starten på sæsonen ud, og det så ud til, at vi skulle fortsætte i det spor, vi afsluttede sæsonen 2021 på, hvor vi vandt vores række.

I tabellen kunne vi se, at vi efter de tre første kampe



GARDINMONTØREN

FAMILIEN RYTZ - 100 ÅR MED GARDINER OG MARKISER

www.gardinmontoren.dk | mail@gardinmontoren.dk | 41 90 00 20



var det hold, der havde lukket færrest mål ind – lige som sidste år. Vi har i seneste år gjort det til vores mantra, at vi spiller for holdet - og ikke for at fremhæve og dyrke vores eget ego! Ingen brok - uanset hvor du bliver sat på banen. Slutresultatet for de 18 kampe blev 12 vundne, en uafgjort og fem tabte.

Topscorer blev Jan K. Lauridsen, der scorede 19 af vores 49 mål. Ganske fornuftigt og et reelt udtryk for vores indsats gennem året. Årets spiller blev ikke uventet Gug Boldklubs koryfæ, Ole Ellern. Kendt, elsket af holdkammerater og venner og hadet af modstandere. Freja, vandt fuldt fortjent vundet turneringen i år, for de har både i foråret og i efteråret slået sidste års vindere, Gug. En stor tak, Jan Brandt og Freja for det fine arbejde omkring Oldies But Goodies, så vi gamle drenge stadig kan komme ud at spille en gang fo'bol' og hygge os i og med den så vigtige 3. halvleg.

I år lykkedes det endeligt for Lars Daugaard at få stablet en weekendtur til Læsø på benene for en flok friske gamle drenge. Tak for det Lars. Og ikke mindre tak til Jan K., Thomas Bruun, Ejvind og Torben Hansen for jeres helt igennem uselviske indsats for holdet. Således har disse guttermænd også været motorer for sociale arrangementer hen over året. Afslutning på foråret. Afslutning på efteråret. Five-a-side. Arrangementer hen over vinteren med bowling, billard. Planlægning af spisning efter søndagstræning. En træningsturnering i foråret 2023!

En stor og hjertevarm tak til Jer alle på 59+.

64+

Optimismen og spillelysten lyser her op og om kap med selveste Stella Polaris, Nordstjernen!

Gruppen består primært af tidligere lærere, en doktor, en selvstændig erhvervsdrivende, en tidligere supersælger og fra Minolta en konsulent i IT-service. Bestemt ikke en ueffen trup!

Efter at være gået fra nederlag til nederlag gennem en del år, er det som om, at vi er ved at finde melodien. Vi havde en målsætning om, at vi i denne sæson måtte vinde én kamp. Denne målsætning blev naturligvis indfriet. En sæson, der absolut er godkendt - om end det blev til at sidsteplads i puljen. Godt nok kan det være, at vi ikke vandt mange kampe på banen.

"Hvorfor er det lige, at social-fysiske aktiviteter er så sunde?", spurgte jeg i indledningen.

Aldersspændet er fra 64 til 77 år! Her får ordet, "social-fysisk aktivitet" virkelig sin betydning.

For nok vil lærere, selvstændige erhvervsdrivende, supersælgere, doktorer og dygtige tekniske IT-konsulenter gerne give udtryk for meninger og holdninger - men ikke her hos os.

Humøret, livsglæden, optimismen, fællesskabet, humoren, latteren er her helt centrale begreber på lige fod med fodboldkampene (det forsøger vi i hvert fald at overbevise os selv om, når resultaterne på banen ikke helt slår til!).

Tjek lige denne hilsen fra vores venner fra Chang: "Hej Poull! Tak for i går. Altid en fornøjelse at spille mod en klub, der opfører sig som gentlemen. Vi behøver ikke en dommer næste gang. Hils gutterne fra os i Chang. Kh. Michael"

Holdets topscorer er (vist nok) ligeligt fordelt mellem Jens Ottesen, Ejvind Kristensen og Ole Ellern. Årets spiller blev ikke uventet vores alderspræsident, 77 årige og mangeårige Gug-spiller, Ib Bukballe.



GUG FOOTBALLCAMP: ENDNU EN REKORD



Af Emil Adelborg
Arrangør

I sommers stod den, som traditionen foreskriver, på Gug Footballcamp. Og det blev endnu en fodboldfest med deltagerrekord på 275 spillere i alderen fra 5-14 år. Oveni deltagerantallet kan man så lægge godt 30 trænere og assistenter plus et hav af frivillige hænder, som bidrog til, at vi igen kom godt igennem ugen.

En enorm tak til vores sponsorer: Din Mægler, Fårup Sommerland, Inopower - Electrification Solutions, CoolUnite og SPORT 24 samt alle de frivillige søskende,

forældre og bedsteforældre, som har bidraget endnu en gang – det er helt fantastisk at opleve det engagement, der bliver lagt for dagen, og dermed lysten til at bidrage til fællesskabet.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen uge 26 i 2023, hvor vi i perioden fra mandag den 26. juni til og med fredag den 30. juni holder endnu en fodboldfest i Gug Boldklub.

Jeg kan garantere, at det ikke bliver kedeligt →





Minicamp åbnes - med portal og røg over stadion





Tid til forforskning



Spisetid

FOREVER

Skal du ha gang i kroppen er Forever Toppen – Med Aloe Vera kommer du langt

Kontakt mig:

Din Forever Forhandler Bente Nygaard

Tlf. 4078 9711 - mail bentenyaard@gvynet.dk

www.foreverbentenyaard.dk

Facebook: Forever Bente Nygaard

Bente Nygaard

Bavnehøj 15, Visse

9210Aalborg SØ

Tlf 4078 9711

Cvr. 27225268 Independent Forever Business Owner

Afhent din bestilling på Bavnehøj 15 eller få den leveret hjemme hos dig selv.

Aldt gratis og hurtig levering

FOREVER





LIDT NYT FRA VENNERNE



Af Benny Nygaard
Bestyrelsesmedlem

Julekalenderen

Onsdag den 7. september lykkedes det igen at forevige mange af klubbens små fodboldpiger og -dreng. Mere end 200, rent faktisk. Når du læser dette nummer af klubbladet, er salget så nogenlunde gennemført – og med et godt resultat igen, forhåbentligt.

Også i år er det Gug Boldklubs mange U8 og U9 Piger og Dreng, der besøger de mange hjem i området. Godt, vi har dem – sammen med de mange ihærdige ildsjæle, der står bag, dvs. trænere og holdledere.

Julekalenderen er jo også en slags lodseddel, så - ud over at støtte ungdomsarbejdet i Gug Boldklub - er der samtidig chance for at vinde en ekstra julegave, nemlig gavekort til Meny.

Vindernumrene kan fra mandag den 12. december ses på www.gugboldklub.dk.

Veteranaften og generalforsamling

I det nye år er der som sædvanligt mulighed for at deltage i to af de traditionelle begivenheder, vi byder på – nemlig først den årlige veteranaften, mandag den 20. februar, og lidt senere generalforsamlingen, mandag den 13. marts.

Arbejdet med veteranaftenen er så småt gået i gang, og jer der tidligere har deltaget, får en særskilt invitation dertil, når vi er lidt længere henne på kalenderen. Sidste år havde vi, som mange nok husker, besøg af den kendte tv-fodboldprofessor Morten Bruun. Bedre kan det næppe blive – her i Dannevang. Besøget af Morten var støttet af klubbens tidligere formand, Claus T. Larsen, der særdeles generøst var sponsor for, at dette kunne lade sig gøre.

Når tiden er inde til atter at holde generalforsamling, ved vi allerede nu, at der er behov for at skifte på mindst en af posterne i bestyrelsen, nemlig den som kasserer. Selv om Lars er yngste mand på holdet, har han nu andre planer, så vi søger derfor en kompetent afløser.

Sidder du således derude, kære læser, og tænker, at her kan jeg gøre gavn for Vennerne, så meld dig gerne til en af os i bestyrelsen. Det samme gælder, hvis du i øvrigt har overskud af tid og lyst til at bidrage til Vennernes fremtidige virke.





• SALG AF JULETRÆER •

Gug Boldklubs Venner sælger også i år juletræer fra klubanlægget.

Traditionen fortsætter således – fra lørdag den 3. december og i alle weekender frem til jul.

Herudover sælges der også torsdag den 22. december og fredag den 23. december.

Alle dage holdes der åbent i tidsrummet kl. 10-16.

Vi håber, at mange af de familier, der i det daglige færdes i og omkring Gug Boldklub, også i år vil købe et flot juletræ af Vennerne. Træerne er af alle af god kvalitet – og kan leveres på privatadresser mod et mindre gebyr.

I år byder vi på varme æbleskiver samt saftvand eller gløgg,
så besøget på Skjøtt Arena kan også blive en lille hyggelig afslappende stund i juletravilheden.

Overskuddet fra salget går – som altid – til gode formål i Gug Boldklub,
så støt derfor op om det gode initiativ til gavn og glæde for det lokale fællesskab.





TÆTTERE PÅ VORES SPONSORER CARINAS KØRESKOLE



Af Nikolas Nørby
Bestyrelsesmedlem

Carinas Køreskole er sponsor i Gug Boldklub, og den har i flere år været engageret i klubbens foreningsliv. Jeg har derfor mødt Carina Svensson til en dialog om vores samarbejde og hensigter.

Carinas Køreskole har været i Gug siden 2019, men inden da har Carina kørt for andre kørelærere i Viborg. Hun har også kørt med elever fra Asmildkloster Landbrugsskole dernede samt undervist på Køreteknisk Anlæg Viborg. Ligeledes har hun kørt med soldater på Skive Kaserne, som skulle have lynkørekort, inden de skulle udsendes. Carinas drøm og mål har dog været at starte sin egen køreskole her i Gug. Her bor hun, her lever hun, her arbejder hun, og her støtter hun lokalt. Den lokale forankring skaber også glæde, idet hun finder stor lykke ved at have køreskole i Gug. Specielt når hun møder sine elever rundt omkring - nye som gamle - enten kørende, eller når hun for eksempel er ude at handle. Drivkraften i samarbejdet er

drevet af et lokalt engagement og en lyst til at bakke op lokalt, og herunder at bidrage til, at områdets befolkning dyrker motion og har mulighed og for at dyrke fællesskaber i foreningerne. Selv om Carinas Køreskole lever af at uddanne og sikre, at byens unge får kørekort, nævner hun også (læs med et blink i øjet), at man sagtens kan cykle frem og tilbage fra træning og kamp i Gug Boldklub. Således oplever jeg en motiveret tilgang til samarbejdet og en lyst til udvikling i samspil med Gug Boldklub. I den relation opfordrer vi som klub naturligvis også til at støtte lokalt, også når du skal have kørekort. Carina har bemærket, at der bliver gjort et stort og proaktivt frivilligt arbejde i Gug Boldklub, og oplever klubben som meget attraktiv og som en stor værdi og del af foreningslivet i lokalområdet. Køreskolens værdier er at få sendt elever sikkert og trygt ud i trafikken, samt at de bliver nogle gode og ansvarsbevidste bilister. Det er derfor vigtigt, at eleverne får god undervisning. Carina står hundrede procent inde for sin undervisning. Det skal være hyggeligt og sjovt at tage kørekort hos Carina, men dagen kommer også, hvor et seriøst og lærerigt forløb med alvor skal omsættes til et kørekort.

På vegne af klubben takker vi Carinas Køreskole for et gengældt engagement og opfordrer til at støtte lokalt.

Carina med to U19-spillere fra klubben,
Mathias Højbjerg og Kasper Amdisen





Af Bente Vestergaard
Arrangør

JULEAFTEN I GUG BOLDKLUB

INGEN SKAL SIDDE ALENE JULEAFTEN

Derfor har jeg et tilbud til dig/er, som ikke har et sted at holde juleaften. Det være sig ung, gammel, enlig eller familie, som har lyst til at deltage i en hyggelig juleaften sammen med andre. Det bliver med god, gammeldags traditionel julemad og drikke, juletræ, sang, godt humør og gaver ej at forglemme.

Der er plads til 50 personer og tilmelding skal ske til:

bente_vestergaard@hotmail.com

eller sms til 22 76 56 93

senest lørdag den 10. december 2022.

*Send en besked, fortæl lidt om dig selv/er,
så kontakter jeg dig/er efterfølgende.*

JEG SER FREM TIL AT HØRE FRA DIG/JER.

Arrangementet er gratis for dig/er
og bliver afholdt i

Gug Boldklubs klubhus,

Gammel Vissevej 26, 9210 Aalborg SØ

lørdag den 24. december 2022 fra kl. 17:00.

Fra alle i Gug Boldklub skal der lyde en **STOR TAK**

til alle vores 106 sponsorer/samarbejdspartnere
for støtten i 2022



Malermester Jørgen Krabbe

3F Aalborg

Almas Park & Fritid A/S

au2tal

Autoværksted Steve Christiansen

ApS

BC Catering Aalborg A/S

Blackhill Yarns

Blomster Krukken

Bravida Danmark A/S

Brdr. Hosbond

Budolfi Grafisk

Bugge's Bil- & Trailerudlejning

Café Peace

Café Ulla T

Carinas Køreskole

Cembrit A/S

Chokolade-Gruppen

CJ Hvidevareservice A/S

CoolUnite

Craft Sportswear

Cykelværkstedet Polar

DK-Foodbrokers Aps

EDC Anker Nørgaard

EL-Salg Center, Aalborg

Entreprenør Lars Brøndum A/S

Esser Skilte

Faxe Kondi Fonden

Folkeuniversitetet

Fårup Sommerland

Garant

GARDINMONTØREN

Grangaarden

Gug Anlæg/Planteskole

Gug Boldklub's Venner

Gug Fysioterapi ApS

Hals Autoværksted A/S

HansenToft

Happy Times

InoPower

INVITA Køkkencenter

JBK Byg

JCD A/S

Jesper Gulbæk Pedersen ApS

John Bull Pub

Klatreparken Aalborg ApS

Klinik For Fodterapi

Klip & Sol

KT Elektrik Aalborg A/S

Labelless Media

LBN Medical

Levabo ApS

London Pub

LOOP Aalborg & Nørresundby

ManForce ApS

MARIENDAL EL-TEKNIK A/S

Meny

MICHAEL LUND A/S

Milwaukee

MN Revision

MOOSDORF Hegn A/S

Mummmum I/S

MUMS Delikatesse

Murermester Dennis Daugaard

Mæglerhuset

Møllehuset

Nadia's Sandwich

Nordjyske Bank A/S

NOWELL Tømrer & Snedker

Nybolig Palle Ørtoft

OK Benzin

Old Games Pub

Olesens Busser Sørup

Oscar Biludlejning ApS

Plus Puds

PPG Aalborg

Realcredit Danmark

RealMæglerne Brian Harbo

Rema1000

Rengros ApS

Revision Nordjylland ApS

Royal Unibrew

Scan International Spedition A/S

ScandiHills Camping & Outdoor

Scanico A/S

SELECT

Selvstændig Forever Forhandler

Skipper Clement Skolen

Skjøtt Tømrer og Snedker ApS

Skotten

Solskov Jensen Eftf.

Spar Nord Bank A/S

Sport24 City Syd

SuperBrugsen Gistrup

Sydbank Fonden

Talmennesker

Tandlægerne i Gug ApS

Thai2go

Undervognstunellen

Unique Human Capital

Værksted 1

WIKÅ Skilte

Aabo Sørensen

Aalborg City

Aalborg Murermester

Aalborg Skolefoto



BESTYRELSEN

Formand

Henrik Gaardsoe
Tlf. 51 14 26 66
henrik.gaardsoe@cembrit.dk

Næstformand

Anders Egeberg olesen
Tlf. 40 28 75 95
andersbo2@hotmail.com

Kasserer

Claus Boldreel Madsen
Tlf. 22 79 30 55
gbkasserer@gugboldklub.dk

Bestyrelsesmedlem

Søren Mortensen
Tlf. 20 36 79 44
mail1mortensen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Nikolas Nørby
Tlf. 24 21 58 99
nikolas.norby@newwave.dk

Suppleant

Jeppe Kjærgaard
Tlf. 40 55 28 50
mesterjeppe@gmail.com

NYTTIGE NAVNE OG ADRESSER

Sponsorkontakt	Studs Marketing	22 21 09 44	henrik@s-sport.dk
Kampfordeler	Kasper Krogh	27 73 73 77	inspektoer@gugboldklub.dk
Hjemmeside	Kristian Møller Andersen	20 92 60 70	krisma@outlook.dk
Gug Boldklubs Venner	Jørn Axelsen	20 12 67 98	jaxelsen@stofanet.dk
Gug Stadion	Gammel Vissevej 26, 9210 Aalborg SØ		
Stadioninspektør	Kasper Krogh	27 73 73 77	inspektoer@gugboldklub.dk

Find alle aktuelle oplysninger om trænere, træningstider m.v. på www.gugboldklub.dk

OM KLUBBLADET

Oplag	Bladet udgives i 4.500 eksemplarer og omdeles to gange årligt til samtlige hustande i Gug og Visse.
Stof	Stof, der ønskes bragt i næste nummer, bedes indleveret til et af bladudvalgets medlemmer inden den 14. april 2023. Næste nummer udkommer ca. 1. maj 2023.
Tryk	Budolfi Grafisk, Porsvej 2, 9000 Aalborg Tlf. 98 16 90 22 info@budolfi-grafisk.dk

BLADUDVALGET

Benny Nygaard (redaktør)
Tlf. 28 86 84 32
benny.gug@outlook.dk

Anders Nørgaard
Tlf. 61 67 76 41
anders.norgaard@mail.dk

Lars Fischer
Tlf. 30 37 18 83
ifnfm@mail.dk

Kristian Møller Andersen
Tlf. 20 92 60 70
krisma@outlook.dk

OBS:

Artiklerne i bladet er alle skrevet af privatpersoner, og de er derfor nødvendigvis ikke lig med klubbens officielle holdning.



Velkommen til RealMæglerne Brian Harbo

Hvem er vi og hvad kan vi?

Det kan vi gøre for dig:

Boligejerne handler ejerbolig hvert 13. år i gennemsnit. Det betyder også, at de hvert 13. år både skal sælge og købe ny bolig.

Der kan vi, med vores stærke lokalkendskab, hjælpe med at boligejerne får solgt deres ejerbolig på den bedst mulige måde samt hjælpe dem med rådgivning i forbindelse med køb af ny bolig. Udover vi kender markedet, så har vi nogle af markedets bedste salgsværktøjer - prøv os gerne af.

Hvem er vi:

- RealMæglerne er en frivillig kæde med et stærkt koncept
- Mere end 100 butikker over hele landet og vi ekspanderer fortsat
- Vi har mere end 350 medarbejdere til rådighed
- Hver anden person i Danmark kender navnet RealMæglerne

Køberrådgivning:

Jeg kan også hjælpe dig trygt gennem forløbet med køb af din nye bolig, da jeg er certificeret med Dansk Ejendomsmæglerforenings Tryghedsmærke.



RealMæglerne
Brian Harbo