



NR. 1 • 2023 • 51. ÅRGANG

KLUBBLAD



Jyllandsserie 1-holdet

Luk op og føl
KLUBÅNDEN

... God fornøjelse




Stort udvalg
Besøg os online og i butik



ScandiHills
Camping & Outdoor

Gugvej 140 | 9210 Aalborg SØ | www.scandihills.dk

Forårstilbud



Klip og Sol

Sdr. Tranders Vej 15
9210 Aalborg SØ
Tlf: 98 14 75 10



VOLUMEN, FYLDE & LØFT

Køb Root Boost 250 ml og
få en Volumizing Mist 160 ml GRATIS

Kr. 249,-

GRATIS
SPAR 299,-



MOROCCANOIL

VIDEN FOR ALLE

Astronomi: Oplev nattehimmelen med fjernstyret teleskop

Lav egne observationer af nattehimmelen med det Fjernstyrede UndervisningsTeleskop (FUT).

Det Fjernstyrede UndervisningsTeleskop (FUT) er et professionelt 60 cm spejleteleskop med digitalt kamera placeret på Mount Kent i den østlige del af Australien. Teleskopet kan fjernstyres via internettet, og tidsforskellen på ca. 9 timer gør, at man kan observere nattehimmelen fra Mount Kent, mens det er dag eller tidlig aften i Danmark.

Find meget mere information på fut.phys.au.dk. På dette kursus kommer du i astronomens rolle! Du vil blive introduceret til teleskopet, lære at planlægge og gennemføre egne astronomiske observationer, og

lave efterfølgende billedbehandling og dataanalyse med observationerne på din egen computer.

Praktisk:

Der er 5 mødegange á to timer, som er kombinationer af foredrag, instruktion og eget arbejde på computer. Desuden er der mulighed for selv at observere med teleskopet ved 2. kursusgang og hjemmefra mellem 2. og 3. kursusgang.
Start 24/5 eller 3/8 2023.

Underviser: Karsten Frank Brogaard, adjunkt, Institut for Fysik og Astronomi, Aarhus Universitet



Folkeuniversitetet

www.fuaalborg.dk

FRA REDAKTIONEN



Af Anders Nørgaard

Så er foråret – i skrivende stund – så småt på vej, og dermed er Gug

Boldklubs klubblad igen på 'banen' med en række gode og spændende indlæg – om dels sportslige forventninger til den kommende sæson og dels om forventninger til det fortsatte arbejde med en 'opdatering' af klubbens anlæg, herunder klubhuset på Vissevej. Men også om hvad der er foregået og/eller kommer til at foregå i de forskellige afdelinger/aldersgrupper inden for begge køn (for nu at være politisk korrekt). Først i bladet finder du indlæg om det kommende arbejde med opdateringen, der nødvendigvis kommer til at kræve frivillig arbejdskraft.

Frivillig arbejdskraft, som det inden for andre idrætsgrene/klubber er blevet sværere og sværere at rekruttere blandt klubbernes medlemmer og forældre, dels pga. faldende medlemstal, og dels fordi forældre aldrig har haft mere fritid, og derfor ikke kan/vil finde tid til foreningsarbejde! Men med høje medlemstal på ungdoms-, kvinde- og herresiden samt med de faciliteter klubben råder over og planlægger, bør det ikke være problem for Gug Boldklub at rekruttere frivillige. Hvem vil ikke gerne gi' en hånd med i klub, hvor tingene spiller, og der er styr på sagerne – som nuværende og tidligere bestyrelser og ungdomsudvalg har haft gennem mange år?

Gug Boldklub er en breddeklub, og som det fremgår af et indlæg, er der i ungdomsafdelingen styr på sagerne, så der er plads til, at enkelte talentfulde 'ungdomsspillere' i en årgang kan rykkes en række op for at prøve kræfter med ligeværdige medspillere – når blot de ansvarlige trænere/ledere er deres roller bevidste og sørger for god kommunikation til spillere, der måske føler sig tilsidesat

for at gøre plads til de oprykkede spillere.

Et andet spændende indlæg behandler status i seniorafdelingen, hvor der er rekordmange hold og en stærk sammenhængskraft, hvilket giver en positiv effekt på fællesskabet, der vokser. Sideløbende med det voksende fællesskab vokser samarbejdet på trænersiderne i mellem de forskellige afdelinger – helt ned til trænerne for serie 4 og 5, men læs selv indlægget, der også giver en status på seniorholdenes start på sæsonen.

Klubbens førstehold i herresenior har aldrig spillet i en højere række end i denne sæson – nemlig i Herrer Jyllandsserien 1. Ved dette indlægs tilbliven har holdet allerede spillet tre kampe – med en hjemmebanesejr (over Hobro IK) og to knebne nederlag på udebane (mod hæderkronede Vorup FB og Aarhus 1900) som resultater – og holdet ligger på en øjeblikkelig sjetteplass (ud af otte). Der venter derfor et yderst spændende 'Opgør om Ådalen' mod Aalborg Chang (placeret lige over Gug Boldklub med et point mere), så der er inviteret til MatchDay på Gammel Vissevej lørdag den 15. april. Samme dag har kvinderne førstehold også inviteret Romalt IF til MatchDay i Kvindeserien Vest. Førsteholdet har bidt sig fast i denne række de sidste to sæsoner, men har desværre tabt den første og eneste kamp, de har spillet indtil nu i denne sæson, så en sejr over Romalt IF (tre point efter tre kampe) vil være kærkommen.

Inde i bladet findes indlæg, hvor bl.a. trænerne for ovennævnte hold kommer til orde, ligesom der findes indlæg om klubbens målmandstræner, der vender tilbage til klubben, og om U17, der havde en succesfuld tur til en fodboldturnering i Brabant – der ligger i Tulipanland (læs Holland). Der er også lidt filosofisk nyt om/fra den gamle garde – nærmere bestemt Super Grand Oldboys – samt flere andre interessante indlæg og sidst, men ikke mindst rundes der af med et indlæg skrevet af utrættelige og allestedsnærværende Benny Nygaard (kultur-bærer, ansvarlig for dette klubblad, hjælper til MatchDay,



udebanetilskuer til JS-kampe og øvrige kampe, mmm.), der skriver om 'Rigets Tilstand' hos Gug Boldklubs Venner. Gug Boldklubs Venner – i daglig tale 'Vennerne' – er tæt på at være uundværlige for den daglige drift af Gug Boldklub. 'Vennerne' sælger juletræer, sælger julekalender, arrangerer sommerfest og veteranaften samt støtter

økonomisk ungdomsarbejdet i form af bl.a. tilskud til deltagelse i fodboldturneringer herhjemme og i det store så udland, så støt op om 'Vennerne' og bliv medlem af Gug Boldklubs Venner. Se hvordan i bladets sidste artikel.

God sæson og læselyst!

GUG ANLÆG OG PLANTESKOLE A/S

En alsidig grøn virksomhed med mange kompetencer under et tag



Gug Anlæg kan varetage de fleste opgaver indenfor anlægsgartnerfaget! Stor faglighed og stolte håndværksmæssige traditioner.



Gug Planteskole har stort sortiment af kvalitetsplanter såsom prydt træer og buske, hækplanter, frugttræer, bærbuske m.fl.

Indkildevej 17
 9210 Aalborg SO
 tlf. 98140858



gugplanteskole.dk
shop.gugplanteskole.dk

SPORT



#DYRKGLÆDEN











NYT FRA BESTYRELSEN



Af Henrik Gaardsøe
Formand

Så kom foråret endeligt dette skrevet med et vist forbehold, da man her til morgen den 3. april står op til frostvejr, men herligt solskin.

Det betyder også, at sæsonen 2023 er skudt i gang med kampe i Gug Boldklub.

Vi er efterhånden rigtig mange medlemmer i Gug Boldklub, og det betyder mange hold, mange kampe og træning, og dermed stort pres på vores anlæg. Vi er rigtig glade for den store forståelse, alle udviser specielt i vinterperioden, hvor vi desværre må deles om den ene kunststofbane med lys vi har.

Det bliver spændende at følge alle hold i forårssæsonen, både hos børn, ungdom, senior og Old Boys.

Som alle nok har bemærket, er vores nye bold- og materialehus snart færdiglavet. Vi synes, det ser fan-

tastisk ud. Det samler rigtig fint området omkring Bane 1/Eventområdet. Vores håb er, at det bliver et socialt fællesskabsområde. Og vi håber på, det bliver til alles glæde, både som boldrum, men også som et sted, hvor man kan krybe i læ for den værste regn, når det skulle forekomme.

Vi i Bestyrelsen er altid på vej videre: Der tænkes både på den lange bane og den korte bane. Der er et Eventområde, som skal udvides med en overdækningsløsning. Der pågår i øjeblikket et arbejde omkring en helhedsplan for vores klubhus. Hvordan kan det blive indrettet bedre, f.eks. med flere omklædningsrum? Vi skulle gerne have genvundet muligheden for overnatning på loftet for vores ungdom osv.

Vi arbejder ligeledes på højtryk for at skabe bedre økonomi i klubben. Det er ingen hemmelighed, at 2022 var et hårdt år for os. Elregning, varme, vand, renovering af brusere osv.

Men vi ser lyst på fremtiden og har lagt et budget for 2023, der meget gerne skal resultere i, at vi får vundet nogle af de penge tilbage, som vi tabte i 2022.

Rigtig god sæson til alle.



Kasper Arendal
Privatrådgiver
Tlf. 9870 4407

Jakob Blok Petersen
Privatrådgiver
Tlf. 9870 4403

Et stærkt lokalt hold

I Nordjyske Bank, Vejgaard brænder vi for lokalområdet, fordi vores medarbejdere selv bor der og bruger de lokale foreninger.

Derfor er vi også sponsor i Gug Boldklub - og måske kender du vores rådgiver Kasper fra klubben.

Kunne du tænke dig et handlekraftigt, kompetent og ordentlig alternativ til din nuværende bank?

Kasper og Jakob er klar til at give dig rådgivning indenfor bolig, pension, investering og alt andet i din økonomi.

**Book et møde med en bank,
der er tæt på dig, og hvor du er vigtigst**

Vejgaard

Vejgaard Bymidte 2
Tlf. 9870 4400
vejgaard@nordjyskebank.dk



Nordjyske Bank



Tjek de seneste opdateringer på
gugboldklub.dk

Malermester
Jørgen Krabbe

Tlf. 20 60 45 70

Mail: krabbe@malerkrabbe.dk

www.malerkrabbe.dk



GARANTI PÅ KVALITET



Kontakt mig for et
godt *tilbud* fra et
lokalt og kundefejt
forsikringselskab!

Anders Tranum Christensen

atc@thistedforsikring.dk

25 96 76 21



ThistedForsikring

Fri, fælles og for dig



Rabataftale til medlemmer af



Kør ind til **VÆRKSTED1**

- vi servicerer også under garantien

Værksted1 tilbyder i 2023 alle medlemmer af GUG Boldklub **10 %** på arbejdsløn samt reservedele købt hos au2parts.

Gælder ikke skaffeverer og specialdele.



AutoPartner.dk



NÆSTFORMANDEN HAR ORDET



Af Anders Egeberg Olesen
Næstformand

To gange om året får jeg en mail fra en af de mest afholdte personer i Gug Boldklub. Benny Nygård er for mig sådan en kulturbærer, som man i en klub som Gug Boldklub ikke kan undvære. Han har været med, siden han flyttede til bydelen i 1970, og derfor er det også mig en ære, når han spørger, om jeg ikke vil skrive en artikel til klubbladet. Men hvad skal artiklen handle om? Det er vigtigt for mig, at emnet bliver relevant i forhold til den dagligdag, vi befinder os i, i klubben.

Derfor kom det også som sendt fra himlen, da U13-cheftræner Daniel Sieker henvendte sig, og hørte til min holdning til opmaching af spillere. Daniel havde været så heldig at se tre-fire rigtig dygtige U12-spillere, som han godt kunne tænke sig at arbejde lidt med. Det skulle foregå i form af en ugentlig træning, hvor disse spillere blev tilknyttet U13-holdet og fik kampe på afdelingens liga 2-hold. Den nikkede vi ja til i bestyrelsen, da vi ser det som en rigtig god idé.

Hvor ligger opmaching af spillere i forhold til de værdier, vi står for i Gug Boldklub? Først og fremmest er noget af det, jeg er stolt over ved at være en del af vores forening, at uanset hvor jeg kommer hen, og hvilke årgange jeg ser spille, så er der en ordentlighed, som kendetegner vores klub. Vi snakker pænt til medspillere, modstandere og dommere, selv om vi ikke altid er enige. Det skal vi holde fast i.

Dernæst er vores klub kendetegnet ved at have plads til alle. Uanset om det gælder køn, etnicitet, religion

eller niveau på inden for striberne, så ER der plads til lige præcis det menneske, som melder sig ind. Frihed til forskellighed. Og vi er forskellige, også når det kommer til ens færdigheder på fodboldbanen. Derfor skal vi kunne favne både nybegyndere, og også dem som er i den helt anden ende.

Opmatching er en god ting for de spillere, som skal udfordres, og som måske har et højere niveau end spillere på deres egen årgang. Derfor bifalder vi, når afdelinger bruger tid og kræfter på at få disse dygtige unge mennesker med fra årgangen under. Det er udviklende for spillerne og også for en klub som vores. Og det gælder ikke kun U12/U13 men også andre afdelinger i klubben. Næsten alle afdelinger har på et eller andet tidspunkt gjort brug af spillere fra andre afdelinger end ens egen. Det vigtigste er, at man snakker indbyrdes afdelingerne imellem, og at spillerne har førsteprioritet hos deres egen årgang.

Der skal stadig være plads til nuancer. Der vil være enkelte spillere, som føler sig tilsidesat, når en spiller fra årgangen under får chancen. Der ligger en stor opgave for trænerne i at kommunikere til disse spillere og give dem ro og tro på sig selv, selv om man måske ikke spiller på førsteholdet. Der ligger ligeledes en stor forældreopgave i at give nogle af de værdisæt videre til børnene. Det skal ikke være fodbold, der skal definere en spiller i Gug Boldklub. Andre dyder som kammeratskab, flid og ordentlighed er langt vigtigere, end at man er nummer et på sit hold.

Sidst vil jeg tilføje, at vi som bestyrelse ikke blander os i, hvordan afdelingerne styrer deres hold og dagligdag i klubben. Der er frihed til at køre afdelingen, som trænerne synes bedst, og heldigvis har vi udelukkende gode afdelinger med dygtige trænerne og ledere, som forstår værdierne i vores klub.



STATUS I SENIORAFDELINGEN

Rekordmange hold og stærk sammenhængskraft



Af Jonas Thimm Jensbye
Seniorudvalgsmedlem

Da seniorudvalget blev etableret, var det bl.a. med disse fodboldfaglige og ledelsesmæssige visioner og mål som klangbund:

- At skabe et fodboldmiljø der bygger på glæden ved at spille fodbold i et godt fællesskab med andre
- At skabe et fodboldmiljø der er velorganiseret, vel beskrevet og i løbende udvikling
- At skabe et fodboldmiljø hvor alle er en del af noget godt
- At skabe et fodboldmiljø der tiltrækker og fastholder både den dygtige og den mindre dygtige spiller
- At skabe et afdelingssamarbejde, hvor man sammen gør hinanden gode.

Her cirka 5½ år senere vil jeg tillade mig at påstå, at vi er kommet meget langt med disse ambitioner. Ét er at beskrive sine visioner og mål i seniorhåndbogen; noget andet er, om de får liv i det daglige arbejde blandt vores trænere, spillere og mange frivillige i afdelingen. Det oplever vi i høj grad, at de gør – og afdelingens udvikling kan både ses på banen, uden for banen og ikke mindst på mængden af spillere og i deres oplevelse af at være en del af fællesskabet.

Fællesskabet vokser – og mange nye kommer til

Succesen i en udviklingsklub som Gug BK kan ofte måles på antal medlemmer, og her er det glædeligt, at

der især omkring vores serie 4- og 5-hold er en markant vækst i antal spillere og i deres træningstimer på anlægget. Jacob Johansen og Sebastian Myrup har taget ansvaret for både serie 4 og 5, og det har skabt en god synergi mellem de to hold og i koblingen til resten af afdelingen. Mange nye spillere er kommet til, mange tidligere Gug-spillere er vendt tilbage, og stort set alle de tidligere U19-drenge er nu på plads på et af seniorholdene. Det har været en fornøjelse at følge de unge gutter i opstartsmånederne, og de har allerede mange kampafgørende aktioner på deres respektive seniorhold.

Til årets opstartsfest var det skønt at opleve, hvor mange af de nye spillere, der allerede var klar til at indgå fuldt ud i afdelingens stærke og festlige sociale miljø. Kulturen omkring festerne er den samme – der bliver 'minglet' på tværs af hold og køn, og alle bliver taget godt imod både på og uden for banen. Det er helt sikkert en afgørende forklaring på, at vi i foråret har 7 stk. 11-mandshold (fem hos herrerne og to hos kvinderne) samt 2 stk. 7-mandshold (et af hvert køn).

Kulturen starter fra toppen – et stadigt stærkere trænersamarbejde er vejen frem

En måde at arbejde med visionen om et afdelings-samarbejde, hvor man gør hinanden gode, er at sætte nogle krav til den koordinering og samhørighed, der er trænerne imellem. Her må jeg rose vores nye trænertrio på JS1-holdet - Michael, Thorsten og Povl – for at gå forrest ift. at bryde "væggene" ned mellem 1. og 2. holdet på herresiden. Det viser sig bl.a. ved tæt og hyppig dialog med trænerne på 2. holdet og igennem mere åbne trupper, hvor flere unge talenter og tidligere faste 2. holdsspillere træner fast med omkring 1. holdet og har fået spilletid i flere træningskampe. Den samme dynamik ser vi på kvindesiden, hvor Jan og Thomas har set mange nye spillere og flere af de unge Gug-pi-

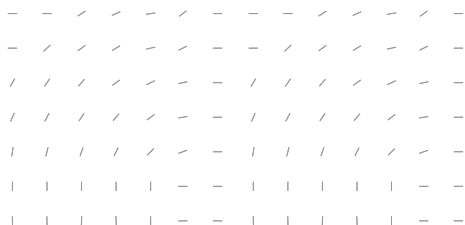




Du er ekspert i dit liv. Vi hjælper dig med økonomien.

Hvad enten du har brug for nye løsninger eller friske øjne på dine finanser, så er vi klar til at hjælpe dig med at få mest muligt ud af din økonomi.

Book et møde på 96 30 33 00.



ger an i mange træningskampe. I det hele taget har Jan og Thomas stået med et (for) stort ansvar her i opstarten, hvor vi har været længe undervejs med at finde en ny dame serie 2-træner. Heldigvis er klubbens tidligere formand – og tidligere pigetræner gennem en årrække – Henrik Sørensen trådt til som træner for holdet her i forårssæsonen. Det bliver spændende at følge Henrik og pigerne, som spiller første turneringskamp tirsdag den 11. april. Den gode koordinering og evne til at gøre hinanden gode blandt trænerne afspejler sig også ned til klubbens førorttalte serie 4- og 5-hold. Det kan være en hård tjans at stå med holdudtagelsen for klubbens lavest rangerende hold, men pt. virker det som om, at det kører rigtigt godt for Jacob og Sebastian, som har kunnet stille fuldt holdkort til samtlige kampe, som alle er blevet vundet på fornem vis.

Sportslig status – en svingende start med de lavest rangerede hold som lyspunkterne

Det er primært på herresiden, at sæsonens turneringskampe for alvor er gået i gang. Det har været en lidt skuffende sæsonstart for klubbens to højest rangerede herrehold. JS1-holdet fik en flot skalp på årets første MatchDay, hvor Hobro IKs divisionsreserver blev sendt hjem med et 1-0-nederlag. To smalle nederlag på udebane hos Vorup FB og Aarhus 1900 gør dog, at der er lidt pres på inden det meget vigtige lokalopgør mod Aalborg Chang til MatchDay lørdag den 15. april. Der er ingen tvivl om, at modstanden er styrket efter oprykningen til JS1, men der er god grund til optimisme omkring holdets chancer for at bide sig godt fast i rækken. Serie 2-holdet har spillet tre målrige opgør – desværre med en samlet målscore på 6-9 – og selv om Aalborgstudenternes IF blev sendt hjem fra Gug med et 0-5-nederlag, så har præstationerne været for dårlige. Især påskemandags 0-5-nederlag i Skovsgaard skal vaskes hurtigt væk. Der er meget talent og potentiale

i det unge hold, men bundniveauet skal hæves, hvis holdet skal spille med i rækkens sjove ende.

Serie 3-holdet startede med en ordentlig lussing i lokalopgøret mod B52, og et efterfølgende nederlag til de stærke nedrykkere fra Nordens Paris satte hurtigt pres på holdet. Det håndterede de til perfektion! De tog til Øster Sundby B 32 og hev en flot 3-1-sejr. Stærk karakter af holdet, som består af mange af de nyoprykkede U19-spillere i skøn forening med flere af de erfarne Gug-kæmper. Holdet er kommet i en virkelig hård pulje, men der arbejdes stærkt på og udenfor banen. Serie 4 og 5-holdene er, som tidligere nævnt, startet med lutter sejre. Det nyoprykkede serie 4-hold tog først til Nibe og bankede deres 2. hold (nedrykkere fra serie 3) med 7-1!! Efterfølgende blev Skalborg sendt hjem med et 4-1-nederlag. De to overbevisende indsatser kunne åbenbart høres helt til St. Restrup, som ikke var klar til at mønstre hold i 3. runde. Serie 5-holdet indledte sæsonen med en overbevisende sejr på 5-0 hos Aalborgstudenternes IF, og man må virkelig sige, at Jacob og Sebastian har fået spillerne i god form og spillet flot sammen på rekordtid – det tegner lovende.

Det gjorde træningskampene også for vores Kvindeserie Vest-hold, som har set stærke ud mod både Kvindeserie Vest-hold og divisionshold i optakten. Første kamp på udebane mod stærke Team Viborg endte dog med et klart nederlag, men vi ser frem til revanche til MatchDay på lørdag den 15. april, hvor Romalt IF er modstanderen.

Der er med andre ord både plads til forbedring og grund til optimisme forud for en spændende forårssæson for klubbens mange hold. Vi håber på talstærk opbakning til holdene, så væksten i afdelingen krydres med endnu højere tilskuertal. Der er jo ikke noget bedre end en god og gratis fodbold med lokale talenter i godt selskab – vi ses til MatchDay og andre kampe på anlægget.



Pizza & Grill 

HappyTimes

TLF. 98 78 08 45 - MOB. 29 42 19 20
Gugvej 188 - www.happytimespizza.dk

Familie-Burgermenu

- 2 Happy Patty Burger
- 2 Alm. Burger (Valgfri B1 til B5)
- 2 Stor Pommes frites
- 4 Dyppeiser
- 4 Valgfri
dåse sodavand



Alm. 420 kr.

Nu kun **350 kr.**
Spar 70 kr.

Familie-Pizzamenu

- 2 valgfri Populære pizzaer
- 2 Børne Pizzaer
- 1 Stor Pommes frites
- 2 Dyppeiser
- 1.5L. valgfri
Sodavand



Alm. 415 kr.

Nu kun **350 kr.**
Spar 65 kr.



JCD

AL IT-TEKNOLOGI TIL ERHVERV

Microsoft Dynamics ERP
Butiksløsninger/Retail
Webudvikling/Design
Business Intelligence
It-infrastruktur
Datasikkerhed
Cloud



Microsoft Partner

Gold: Enterprise Resource Planning
Silver: Volume Licensing
Silver: Data Platform
Silver: Hosting



Microsoft Dynamics 365
Business Central



Microsoft
Power Platform



Microsoft
Azure



WORKPOINT
Completing the picture

JCD



Sparekassen Danmark Cup

U10 Piger til Sparekassen Danmark Cup

Sove længe er ikke noget, der praktiseres, når man er U10-pigespiller. Således måtte pigernes tre hold tidligt ud af fjerene midt i februar måned for at trille bold ved Sparekassen Danmark Cup i Skovsgaard ved Brovst.

Alle hold i U10-puljen leverede lækkert spil og kunne trille hjem med en flot sølvmedalje om halsen og en pokal i hånden efter to nederlag, en uafgjort og en lækker sejr. Virkelig en godkendt præstation.



Girlpower

Girlpower

Billedet herover ligner bare en masse glade fodboldpiger fra Gug BK i eftermiddagssolen på en torsdag, men tag ikke fejl! Sandheden er, at billedet viser næ-

sten halvtreds piger fra U7 til U12 og syv ungdomstrænere fra vores U14-hold.

Afdelingen har en ambition om at udvikle egne trænere og styrke det frivillige arbejde. Idéen blev til et Facebook-opslag hos U14-piger, hvilket betyder, at afdelingen nu har hele 18 pigetrænere, som på skift hjælper til hos U6-U12 pigerne. Det er god stil, og de gør det så godt!

Gug Masters

Golfturneringen Gug Masters har siden først i 2010'erne været et fast årligt indslag med enkelte afvigelser.

Turneringen er for alle tidligere og nuværende spillere, ledere og trænere i Gug Boldklub, der er registrerede golfspillere. Turneringen afvikles vanligvis på Ørnehøj Golfklubs smukke og udfordrende golfbane tæt ved Gistrup, og alle med et max. handicap på 36 er inviteret.

Overskuddet fra turneringen går ubeskåret til Gug Boldklubs ungdomsafdeling.

Hold øje med gugboldklub.dk og Gug Boldklubs facebookside, hvor mere information om årets turnering offentliggøres. Turneringen afvikles i år fredag den 29. september.



Gug Masters



TA' DIT KØREKORT I GUG



Tilmeld dig med en ven og få en ekstra GRATIS kørektion hver. Værdi 600 kr.

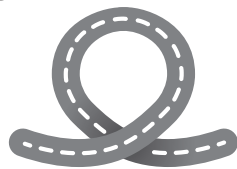
Hos Carinas Køreskole i Gug ønsker vi at uddanne gode, trafik sikre bilister med vægt på sikkerhed og god trafikadfærd.

Undervisningen foregår i nyindrettede lokaler, hvor der er plads til max 8 elever. Det betyder, at hver enkelt elev får det optimale ud af undervisningen.

Du kan tidligst starte på at tage kørekort 3 måneder før du fylder 17 år. Og du skal være fyldt 17 år, før du kan komme til køreprøven.

Carinas Køreskole støtter Gug Boldklub og sponsorerer derfor klubben for hver elev, der kan fremvise et medlemskort fra Gug Boldklub.

Se holdstart og tilmeld dig på
carinaskoereskole.dk eller
carinaskoereskole@gmail.com



Carinas
KØRESKOLE



NY BOLD- OG MATERIALEBYGNING



Af Jeppe Kjærgaard
Byggekoordinator

Som de fleste af jer nok har bemærket, har vi igen gang i byggeriet i klubben.

Som et led i vores overordnede 5-7 års plan, hvor fan- og eventområdet var etape 1, er vi nu gået i gang med etape 2, som er et nyt boldrum og materialebygning.

Til info så er etape 3 en renovering af vores klubhus, men det ligger længere ude i fremtiden og kræver et langt større finansieringsgrundlag og massiv involvering fra Aalborg Kommune. Men de indledende øvelser er i gang.

Siden vi igangsatte projektet med vores Fan- og eventområde, har vi måttet nøjes med en containerløsning til bolde og rekvisitter. Ligesom Gug Boldklubs Venner har opbevaret deres rekvisitter i en container nederst på P-

pladsen. Dette er vi ved at råde bod på med opførelsen af et hus med flere funktioner.

Vores nye bold- og materialebygning har, udover naturligvis at skulle huse et nyt og større boldrum, også til formål at skabe en bedre sammenhæng mellem klubhus, event-hus og vores opvisningsbane.

Når projektet står færdigt, og græsarealet mellem bygningerne igen er brugbart, vil dette eksempelvis kunne rumme en 3- mands bane til de mindste, let opvarmning osv. I vil også bemærke, at der er lavet et relativt stort udhæng på bygningen. Dette giver en tribune- effekt og kan i fremtiden sørge for tørre forældre, danne rammen for speakeren til sommerafslutningen, og der kan grilles i tørvejrt til MatchDay, hvis vindretningen tillader det.

Den overordnede plan er nu, at vi snarest muligt rykker ind i boldrummet.

Herefter skal vi have Kasper Kroghs udstyr fra den gamle materialebygning over i den nye. Og så kan Vennerne ellers flytte ind i Kaspers gamle faciliteter.

Kasper vil fortsat have udstyr relateret til kunstgræsba-



nen i den lille tilbygning, der vender ud mod kunstgræsbanen. Så ingen tvivl om, at det bliver en lettelse og et stort aktiv for klubben at kunne tage de nye faciliteter i brug.

Og som så mange gange før er bygningen ikke kommet af sig selv. Endnu engang et stort TAK til alle de frivillige, der hjalp til med kort varsel, da der virkelig var brug for at svinge malerpenslen for at holde trit med den stramme tidsplan. Projektets styrmand, Inspektør Krogh, havde aldrig fået malet de godt 2 km brædder alene. Jeres tilbagevendende bidrag/hjælp er grundlaget for en succesfuld foreningskultur og blandt hjørnestenene i det, vi skal give videre til vores børn. Derfor var det også forbilledligt at se, at der simpelthen var en enkelt, der lige parkerede barnevognen, og malede, mens junior tog en velfortjent lur.

Finansieringen af projektet er realiseret via fondansøgninger og naturligvis eget bidrag.

I den forbindelse skal der lyde et kæmpe stort TAK til nedenstående fonde:

DGI Fonden

Noriys Fonden

Aalborg Kommunes prioriteringskatalog

Så snart byggeriet står færdigt og kan tages i brug, vil der komme yderligere info fra Kasper Krogh om brugen af bygningen ift. adgang osv.

Men lad os glæde os over, at vi snart kan få ryddet op på P-pladsen og få nogle ordentlige, og ikke mindst mere centralt placerede, faciliteter til bolde, rekvisitter osv.

Må I alle få en fantastisk sæson.



Tandlægerne i Gug



Sdr. Trandersvej 16
9210 Aalborg SØ
Tlf.: 98 14 17 55
www.tandlaegerneigug.dk
info@tandlaegerneigug.dk





KALENDEREN - VÆRD AT VIDE

Året er fyldt med store og små begivenheder i Gug Boldklub, der skal huskes på. Her er en lille oversigt over nogle af de vigtige - lidt forude. Oplysninger om de enkelte begivenheder vil naturligvis blive givet hen ad vejen - på klubbens hjemmeside og på anden vis. Men det er rart at være lidt på forkant, så se lige her:

HVAD SKAL DER SKE?	HVORNÅR?
MatchDays	Følg info på hjemmesiden
Gug Footballcamp	Uge 26: Mandag den 26. juni - fredag den 30. juni
Vennernes Dag	Lørdag den 19. august
Gugløbet	Søndag den 20. august
Gade- og firmaturnering	Fredag den 1. september kl. 17:00
Fotografering til julekalenderen	Onsdag den 6. september kl. 16:45
Gug Masters Golfturnering	Fredag den 29. september (Ørnehøj Golfklub)

**BURGER LOVERS
FAMILIE MENU**

- 2 x Burger frit valg
- 2 x Junior burger
- 3 x Pommes frites
- 6 x Dip
- 4 x Sodavand 33 cl.

MUMS
THE SPIRIT OF TASTE

Telefon 98125017 eller
www.mumsshop.dk

**KUN
399,-**
SPAR 98,-



Reparation og service af alle bilmærker



Steve's Auto

Gugvej 140 · Aalborg

98 14 98 99



Klinik for Fodterapi

Christine Juul Nielsen

Rikke Maul Riis

Carsten Elfen

Cecilie Amdisen Pedersen

Helle Guldbæk (*kun udebehandling*)

Statsaut. fodterapeuter

Gå godt

[gå til fodterapeut]

Gugvej 176 - 9210 Aalborg SØ
Tlf. 6143 4344 - www.fodterapi-Gug.dk



REVISION

REVISION · REGNSKAB · BOGFØRING
BUDGETLÆGNING · SKATTERÅDGIVNING · ØKONOMIOMLÆGNING

MOGENS NIELSEN
Statsautoriseret revisor

Sdr. Tranders Vej 2 · 9210 Aalborg SØ · Tlf. 98 14 04 44
mnrevision@gvdnet.dk





EN GOD START OG ET SPÆNDENDE FORÅR



Af Emil Adelborg
Børne- og
ungdomsudviklingstræner

Henover foråret når jeg min første sæson som Børne- og ungdomsudviklingstræner i Gug Boldklub, og det har, i min optik, været en rigtig spændende rejse, hvor jeg virkelig har fået en stor indsigt i det store arbejde, som vores mange frivillige trænere lægger for dagen. Desuden har jeg også oplevet, at min funktion i klubben er blevet taget rigtig godt imod, og variationen af opgaver har givet mig et indblik i, at vores trænere og frivillige står med meget forskellige udfordringer i de

res virke. Det har været utroligt spændende at bidrage til, og jeg synes, at vi står et rigtig godt sted hos klubbens yngste medlemmer.

Fokus har, som skrevet i sidste klubblad, været på nedenstående elementer, som alle forsætter henover foråret.

- Inspiration- og gæstetræning hos ungdomsholdene
- Målmandstræning for U10-U19
- Morgentræning for U14-U16 onsdage kl. 06.00 – 07.15
- "Fodbold Fredag" for U11-U13 fredage kl. 14.45 – 16.00
- Champions League-dag for U10-U12
- Matchning på tværs af årgangene
- Samarbejde med lokale institutioner



Der trænes flittigt





Peer Kristensen
Afdelingsdirektør, Vejgaard

“Hvis du skal byde på **drømmeboligen** tirsdag, så dur det ikke, at banken først svarer onsdag”

Går du med boligdrømme? Eller leder du bare efter en nærværende bank, der er tilgængelig, når du har brug for det, så book et uforpligtende møde på 96 30 33 00.



Højdepunktet har dog været vores træningslejr for omkring 60 pige- og drengespillere i Fjerritslev Idrætscenter i den sidste weekend i januar, hvor vores ambition om at skabe et fællesskab på kryds af køn og niveau virkelig kom til udtryk. Det var fantastisk at opleve den energi, der blev skabt mellem de mange spillere, og jeg tør godt love, at denne form for træningslejr er kommet for at blive. En stor tak til de frivillige trænere, Vennerne for økonomisk tilskud og de mange forældre, som alle bidrog til en ekstrem vellykket weekend, socialt og fodboldmæssigt.

Derudover så synes jeg også, det er vigtigt at fremhæve vores U14-piger og deres indtræden som trænere hos klubbens yngste pigehold. Der har været

et behov fra trænerne, og et ønske fra min side, om at tilknytte flere af vores egne ungdomsspillere som trænere for vores børnehold. Dette har medført, at 16 piger fra vores U14-afdeling er blevet tilknyttet som trænere for vores egne pigehold fra U5-U10 regi, hvilket har været en meget positiv oplevelse for alle parter. Det er klubbens ambition, at vi i højere grad kan blive selvforsynende med trænere fra egen regi og dyrke frivilligheden i Gug Boldklub. Derfor er planen også, at foråret vil byde på en weekend med fokus på den interne rekruttering af egne trænere, så mon ikke dette rammer spalterne på et tidspunkt.

Med ønsket om en god forårssæson til alle klubbens medlemmer og trænere.



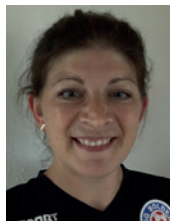
Anders instruerer opmærksomme spillere



Sultne piger i Fjerritslev



U9-U10 PIGER FORTSÆTTER STÆRKT



Af Karen Boldreel Madsen
Træner

Oven på en forrygende efterårssæson har U9/U10-pigerne igennem vinteren driblet flittigt på de indendørs baner rundt omkring i det nordjyske. De har bl.a. slået deres folder til stævner i Hadsund, Brovst og Løgstør, hvor der alle gange er kommet medaljer om halsen og enkelte gange pokaler med hjem. Pigerne viser gejst og energi ved hver eneste kamp, selv når sveden hager af panderne, og fodsålerne er ømme.

Pigerne har gennem hele vinteren trænet udendørs to gange ugentligt - nærmest uanset vejr og vind. Røde kinder og iskolde lårbasser har ikke skræmt pigerne fra træningsbanen. Tirsdag har vi, ligesom sidste år, haft glæde af "Gåbussen", hvor en træner har hentet pigerne på Gug Skole i DUS'en, og i samlet flok er pigerne herefter gået til træning. Torsdage har vi trænet sammen med U11/U12 pigerne - hvilket har været super givende for alle. Det giver en god samhørighed, styrker klubånden og booster pigerne på forskellige parametre.

I december holdt vi et udendørs ministævne på Kunsten i Gug, hvor nogle af vores fodboldvenner fra Langholt og Svenstrup kom forbi til nogle gode kampe - vi sluttede af med fælles æbleskiver og saft i klubhuset.

Den udendørs kampform er også pudset af i indeværende år, og U10'erne har været til træningsstævne ude i KFUM sidst i marts (to hold, fire kampe og fire nederlag). I weekenden efter havde vi en enkelt træ-

ningskamp samme sted, der gav os en god (og tiltrængt) sejr, som sluttede med fælles kage-hygge i KFUM's klubhus.

Foråret byder på en masse kampe i det meste af Nordjylland, og vi har hold repræsenteret i U9a-, U9b- og U10a-rækkerne, så der skal vi ud og spille med musklerne. I løbet af vinteren er der kommet tilgang af en flok U10-piger, og vi håber således, at det lykkes os at få endnu et U10-hold tilmeldt. Tænk sig, at have 17 U10- og 16 U9-piger på holdet - det er en fornøjelse! Ud over de vanlige kampe i DBU-regi og stævner rundt omkring skal der prøves kræfter med 8-mands banerne, som U10'erne rykker op på efter sommerferien. Der er planlagt træningskampe, og vi glæder os til at prøve kræfter med en større bane, større mål og nye positioner.

Som trænere anskuer vi vores piger som et samlet hold, og vi oplever, at vores piger er gode til at hjælpe hinanden på kryds og tværs - det er ikke sjældent, at et par U9'ere opmatches, og det er ikke sjældent, at U10'erne giver et nap ved U9'erne. Holdånden og klubfølelsen lever også i de yngre rækker! Vi oplever, at pigerne står sammen både i kamp og til træning, og det er en fornøjelse at være med på deres fodbold-eventyrl





U17 DRENGE TIL BRABANT CUP I HOLLAND



*Af Chris Fredensborg og Ann Kathrine Brisson
Træner og holdleder*

Torsdag den 6. april kl. 05:30 blev 19 drenge, to trænere og en forælder hentet i Gug Boldklub, for U17 Drengene skulle til Brabant Cup i Holland. Selv om det var en tidlig start, var humøret højt og spændingen stor. Både spillere og ledere var spændte på mulig-

heden for, at skulle til et andet land og spille. Turen gik godt igennem Tyskland, men desværre ramte bussen kø tæt ved Holland. Her ramte bussen en tre timers forsinkelse, som blev taget i stiv arm. Med luft, lidt køb af slik og medbragt mad de søde forældre på årgangen havde lavet, så kom alle sikkert frem.

Bussen ankom til Vakantiepark Prinsenmeer torsdag aften kl. 20:30. Her skulle alle have huse og lun af-tensmad.

Fredag stod på afslapning og fri leg, og spillerne var en tur i Eindhoven, hvor Philips Stadion blev besøgt. Dagen stod også på vandland, fodtennis og afslapning inden de næste dages kampprogram.

Første kamp lørdag var imod SG Breitenburg fra Tyskland, som vi desværre tabte 2-3.



U17 i Holland



SG Breitenburg endte senere med at vinde hele rækken.

Anden kamp var mod Berghem Sport fra Holland, som vi vandt med 2-0 - efter flot spil og en god holdindsats på en varm dag.

Turen gik herefter hjem til parken, hvor der skulle dystes i minigolf og hygge inden aftenmaden.

Søndag var vi atter tidligt oppe, da der skulle spises morgenmad og ryddes op, inden busserne skulle pakkes mod dagenes kampe.

Vores tredje kamp mod Måløv Boldklub tabte vi desværre 3-0 - i en rodet affære, hvor vi ikke fik gjort det færdigt.

Vores fjerde kamp mod HVCH vandt vi 4-0 - i en kamp der var præget af flot spil og gode detaljer fra flere af spillerne på holdet. Dette betød en 3. plads i

puljen inden de sidste kampe. Femte kamp tabte vi desværre 0-1 - i en kamp hvor vi heller ikke fik udnyttet vores fine spil. Dette betød, at vi endnu engang skulle møde Berghem - i kampen om 7. pladsen. Denne kamp vandt vi 1-0, og tog således en 7. plads med hjem. En super cup og tur til Holland. Vi har alle haft en dejlig tur, og det har været hyggeligt at være sammen på en ny måde - både for spillere og ledere. Vi har taget en masse sociale og fodboldfaglige erfaringer med os hjem, som vi håber at få gavn af i løbet af den resterende del af U17-sæsonen.

Drengene, lederne og forældrene takker Sifa og Gug Boldklubs Venner for deres flotte donationer til turen. En særlig tak rettes til Dennis Aabo for de flotte trøjer til alle deltagere.

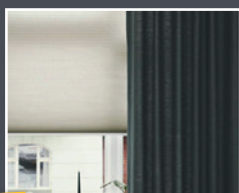
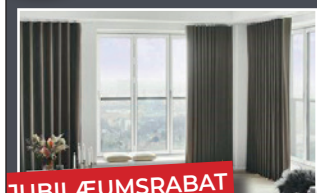


Hvilepause



Glade drenge undervejs





JUBILÆUMSRABAT

LIGE NU - GRATIS MONTERING
v/køb af min. 10.000 kr.

-30%
PÅ UDVALGTE
PRODUKTER



RING EFTER VORE POPULÆRE GARDINBUS

ALT på specialmål indenfor
gardiner, stof-, plisse-,
duette-, lamel- og rullegardiner.
Persienner og markiser.

GARDINMONTØREN

FAMILIEN RYTZ - 120 ÅR MED GARDINER OG MARKISER

www.gardinmontoren.dk | 41 90 00 20

Vil du ha' solgt din bolig?

7 butikker - 1 sælger

**- Aalborg Kommunes mest
sælgende ejendomsmægler!**



Nybolig Palle Ørtoft - 9814 9544



Vegansk "Kyllingeburger"

Har du lyst til en kyllingeburger,
men vil gerne spise mindre kød?

Så prøv vores nye plantebaserede burger.

Den smager skønt af kylling og har en lækker sprød panering.

Vi lover, at du ikke kan smage forskel!

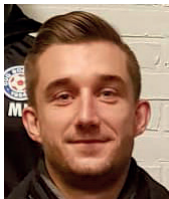
KUN 45,-

**VEGANSK
"KYLLINGEBURGER"**





KVINDEAFDELINGEN GÅR EN SPÆNDENDE SÆSON I MØDE



Af Jan H. Madsen og Thomas D. Andersen
Trænere

Efter en lang vinter, hvor formen blev udbygget med hård træning ude i My Heart Svenstrup (stor tak til Buhl for dette fantastiske tilbud), var træningen, da vi startede op på Kunsten 24. januar, allerede langt fremme med vores fysiske opbygning. Vi havde lagt op til en fysisk opgradering, og der blev gået hårdt til den med masser af løb/styrketræning. Stor ros til alle for at møde op med frisk indstilling og ingen brok. Træningsopbygningen blev lidt vanskeliggjort af, at vi de tre første måneder manglede en Serie 2-træner, men vi fik det bedste ud af det med masser af god fodbold og indstilling.

Kvinde Serie Vest

Der var lagt op til et hårdt forløb af træningskampe, for KSV der gerne skulle vise lidt om vores styrker og mangler. I første kamp mødte vi JAI fra 2. division og tabte 1-2 efter en meget tæt kamp hvor vores forsvar stod flot. Vi missede lige en frisparkskombination, og så lavede de et drømmehug. I næste kamp mødte vi topholdet fra 2. division, Brabrand, og spillede vores bedste kamp i lang tid. Den endte 1-1 efter en tæt af-fære, som viste vores niveau, når alle er helt klar. Herefter blev vi desværre ramt af et par uheldige afbud, da Fortuna Hjørrings U18-Liga og Astrup/Arden ikke kunne stille hold. Næste opgave var vores trænings-

turnering i Fredericia, hvor der var stærke hold fra den anden Kvindeserie Vest-kreds på programmet. Første kamp imod Aarhus 1900 blev vundet 3-1, men sejren skulle nok have været lidt større efter vores mening. Næste modstandere var Fredericia FK, og her måtte vi nøjes med et 1-1 (måske havde vi spist lidt for meget kylling). Sidste kamp var en placeringskamp om 3. pladsen, og den vandt vi 3-0 over Haderslev.

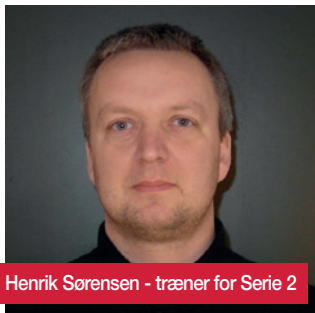
Derefter mødte vi to hold fra Jyllandsserien - Brønderslev IF (1-0) og Nibe B (3-0), og det blev til to forventede sejre, men vi skulle simpelthen have scoret flere mål.

Herefter var vi klar til første turneringskamp imod rækkens bedste hold fra Team Viborg, som havde tre point med over fra efterårssæsonen. Og lad det være sagt med det samme, at vi mødte et super tændt hold, som kom med fuld fart i starten. De får desværre også scoret til 1-0 efter otte minutter, hvor de kommer bag om vores forsvar og prikker den ind. Herefter står vi stærkt i vores forsvarsformation og lukker godt af og forhindrer de helt store chancer. Da vi 10 minutter inde i 2 halvleg agerer og må satse, går vi i en 3:5:2 - spiller os ind i kampen og presser faktisk Viborg tilbage på banen. Vi har et par afslutninger, som med lidt held godt kunne have givet os en udligning, men så får Viborg pludselig et par hjørnespark, og så var det 3-0. I slutfasen scorer de et super flot mål. Vi må desværre erkende, at på dagen var Viborg bare bedre end os. Vi ser nu frem til en super spændende kamp imod Romalt IF.

Serie 2

Det har selvfølgelig ikke været optimalt, at der ikke har været en fast Serie 2-træner på plads fra starten af sæsonen, men vi synes faktisk, vi har fået et fint forløb ud af det, idet at vi har fået set flere spillere an her i opstarten. Der er blevet arbejdet superhårdt af alle





Henrik Sørensen - træner for Serie 2

spillere i afdelingen, og indimellem har det fysiske niveau måske også været lidt for hårdt til serie 2. Men det kan jo blive en gevinst senere. Hvem

ved? Serie 2 var desværre også ramt af aflyste træningskampe – LKB havde lige pludselig dobbelt-bookeet deres kampbane, og imod RKG var det desværre os, der ikke kunne stille et hold. Så det blev kun til en træningskamp imod et superstærkt Støvring-mandskab som vandt 7-0. Men vi skal nok komme igen.

Vi har igennem hele opstarten haft otte nye spillere til prøvetræning, og alle otte har valgt at tørne ud for Gug

B i den nye sæson. Vi er superstolte og glade for, I har valgt Gug, og synes, I har givet så meget god energi til klubben og vores træning.

Vi er også superglade for, at vi kan byde Henrik Sørensen velkommen i vores afdeling som ny Serie 2-træner. Henrik vil hjælpe os frem til sommer, men vi håber selvfølgelig på, at det bliver af lidt længere varighed.

Vi skriver i overskriften, at vi tror på en spændende sæson, og det er ikke kun fordi rækken er blevet klar stærkere end i efteråret. Vi kan allerede nu se, at de hold, som er rykket op i KSV, er kommet for at tage kampen op. Men vi mener også, at der skal ske ændringer i vores holdning og tilgang til fodbolden, hvis vi forsat vil udvikle os. Vil vi tage næste skridt, eller er vi tilfredse med, hvor vi er nu? Det kommer 2023 måske til at give svar på.



Klar til årets første kamp i Viborg





JS-TRÆNEREN HAR ORDET



Af Michael Hjortkjær
Træner

Først vil jeg sige tusind tak for den flotte modtagelse, som jeg har fået af alle. Det er med stor glæde, at jeg er blevet en del af Gug Boldklub, og jeg vil gøre mit for at give tilbage.

Truppen er stort set uændret i forhold til sidste sæson. Vi er blevet lidt mindre, da vi har sagt farvel til bl.a. Lyngø og Kirk. Der er ikke kommet spillere ind, da jeg gerne vil åbne mere op for U-spillere og spillere

fra 2. holdet. Indtil videre har Felix og Søgaard trænet meget med, og jeg forventer, at de begge får spilletid i foråret.

Staben er helt ændret, da sidste års trio, stoppede efter sidste kamp i efteråret. Det er nogle store sko, vi skal udfylde, efter den flotte oprykning fra JS2.

Som assistent er Thorsten kommet hjem til Gug. Han har tidligere spillet i klubben, og senest var han assistent i Aalborg Freja. Thorstens humør og erfaring er guld værd, og han er en uvurderlig sparringspartner. Thorsten har allerede nået at spille kampe for andre seniorhold i dette forår.

Også målmandstræner Povl er kommet hjem til Gug. Povl har senest været i AaB, og kender flere af vores spillere, der kom fra Jammerbugt, da de lå i 1. divi-



JS-holdet under angreb i påskekamp mod Aarhus 1900



sion. Povl er yderst ambitiøs, dygtig og en kæmpe kapacitet for målmændene på tværs af klubben.

Vores spillestil og udtryk skal gerne være en blanding af hårdt arbejde, flot pasningsspil og fremadrettet forsvarsspil. Vi har en smal og dygtig trup, der gerne skal kunne variere mellem højt og lavt pres samt have evnerne til at kunne spille udenom, imellem og over modstanderne alt afhængig af, hvor pladsen er. Derudover har vi spillere med individuelle kvaliteter, der skal bringes i spil i hver kamp. Nogle er stærke defensivt, nogle er dygtige ledere, nogle er gode til at fastholde bolden, andre er farlige, når de angriber rum, nogle er gode driblere osv. Vi har fokus på, at alle spillere skal kende deres styrker og ansvarsområder og på den måde få bragt det til udtryk på banen.

Vi er oprykkere i denne sæson, hvor der i foråret spil-

les om oprykning til Danmarksserien. Vi har ikke sat os en resultatmæssig målsætning, da vi ikke kender vores niveau i forhold til modstanderne, men vi vil til hver kamp have et mål om at vinde kampen på vores egen måde.

Ud over at truppen har mange dygtige boldspillere, så har den et helt særligt sammenhold, som underbygges med hygge i omklædningsrummet og sociale arrangementer på tværs af hold og køn.

Vi bygger på, og drengene leverer til træning, og dette giver forhåbentlig gode præstationer, der gerne skal give en masse point.

Og vi glæder os til at se jer til MatchDays. Jeres opbakning er af kæmpe betydning for os.



Jyllandsserie 1-holdet





Kom til

MatchDay

**En unik
oplevelse
i Gug**

Boldklub



GENSYN MED MÅLMANDSTRÆNER



Af Povl Hansen
Målmandstræner

Alder er i min verden blot ét tal. Se blot på holdleder Villy, der har ca. 75 somre på bagen. Imponerende! Hvis alt går vel, har jeg til sommer 57 somre på mit CV. Min relation til Gug B. går tilbage til 2008, hvor jeg startede som frivillig forældretræner til Mads i ca. tre år, var med til at opstarte en pigeårgang (2002), samt afdeling af nogle frivillige forældre for årgang 2002 også. Blev i samme periode faktisk også målmandstræner for klubbens 1. hold under Jan Pejtersens vinger i ca. et års tid. Endda med en enkelt officiel kamp på førsteholdet i S1, og så rykkede vi ned.

Mine interesser er ud over fodbolden at hellige privatlivet bedst muligt med bl.a. samvær og gode oplevelser, naturen, gode actionfilm med bl.a. James Bond, Top Gun m.m.

Jobmæssigt arbejder jeg i Danmarks bedste klimabank, Merkur Andelskasse i Bispensgade, hvor jeg er bæredygtig rådgiver inden for investering og pension. Et drømmejob, hvor jeg arbejder med meget dygtige kollegaer og ledere, og hvor vi arbejder i forskellige teams afhængig af vores kompetencer og interesseområder.

Nogle af disse præferencer i relation til samarbejde og personlige kvaliteter kan sagtens forenes til foreningslivet. Her har jeg - som Michael og Thorsten - fået en fantastisk modtagelse af såvel klubben som 1. holdstruppen. Glæder mig meget til at udbygge det gode samarbejde med de nævnte samt keeperne i øvrigt i seniorafdelingen i det hele taget.

Børne-keeperne fra U10 og opefter samt deres træne-

re glæder jeg mig til også at kende i forbindelse med vores nye events for Gugs børne-keepere 1-2 gange pr. halvår, som Emil er med til at arrangere.

Med den erfaring, jeg har fået fra primært Jammerbugt FC, Vejgaard Boldspilklub og senest lidt AaB's Pige Elite U18/U16, er mit håb, at jeg kan være med til at løfte den enkelte keeper, jeg samarbejder med. Naturligvis afhængig af den pågældendes ambitioner, og hvor meget tid, den enkelte vil investere i fodbolden. Det er meget vigtigt i en fantastisk breddeklub som Gug Boldklub, at aktiviteter er afstemt i forhold til forventninger i det sociale liv, med uddannelse, job, samarbejde, hygge, positivitet og morskab. Disse er bl.a. bærende grundelementer for, at Gug B. måske kan løfte sig yderligere på både det sportslige område, men så sandelig også i de fantastiske rammer klubbens mange dygtige frivillige med Inspector Kasper Krogh i spidsen har skabt over de senere år.

Nå, ord kan være taknemmelige, handling er oftest bedre, så derfor er vi i skrivende stund ved at forberede os til det utroligt vigtige lokalopgør mod Aalborg Chang straks efter Påske.

God sæson til ALLE.





bravida

Vi giver bygninger og anlæg liv

- ⏻ EI
- 💧 VVS
- 🌀 Ventilation
- 🔥 Brand & Sikring
- ☔ Sprinkler
- ⚡ kWh Energi-optimering

Lundeborgvej 21 · 9220 Aalborg · Tlf. + 45 9933 4455 · aalborg@bravida.dk · www.bravida.dk



SPÆNDENDE FORÅRSSÆSON I VENDE



Af Torben Uttrup Andersen
Træner

Efter en lang vinteropstart står vi nu igen og skal spille om tre point i weekenderne.

Opstarten 2023 har overordnet set været rigtig med mange spillere på banerne igennem hele perioden med masser af intensitet, god fight og ikke mindst godt fodboldspil. Der er således blevet arbejdet hårdt på at få drengene til at stå bedst muligt formæssigt til denne nye sæson.

Vi har på serie 2 været så heldige at få den sene træningstid kl. 20.30 hver tirsdag og torsdag i denne opstart sammen med serie 3, 4 og 5. Dette skyldes jo vores store mangel på baner med lys i boldklubben med den rivende udvikling, vi er inde i med alle de tilmeldte hold.

Jeg vil dog sige, at drengene har været fremragende til at møde op til træning, selv om træningstidspunktet ikke altid er det bedste. Der har samtidigt stadig været masser af hygge i omklædningsrummene efter endt træning – Nogle dage tror jeg endda klokken er sneget sig forbi kl. 24.00 for nogle enkelte, men det må jo være et tegn på, at drengene hygger sig i hinandens selskab.

Træningskampene har vist, at vi med vores meget unge hold godt kan svinge meget i vores præstationer, så det bliver spændende at følge den fremtidige udvikling for holdet med alle de unge drenge på banen. Talentet er bestemt til stede, så der burde ligge en god fremtid for holdet.

Den pulje, vi er havnet i, virker meget tæt, og alle kan slå alle, så det er vigtigt at komme godt ud af starthul-

lerne, så vi ikke ender nede i den farlige afdeling, hvor nedrykning bliver et tema, som det desværre har været i de seneste to halvår.

Første turneringskamp blev lige pludselig en hjemmekamp i stedet for et besøg i Klarup, da kong vinder ikke havde sluppet sit tag i Danmark, og dermed kunne Gugs El Plastico blive arenaen for denne første kamp. Det blev desværre en skidt holdpræstation, og vi startede året med et nederlag 1-4 på hjemmebanen. Runden efter var det Aalborg Studenterne, der kom på besøg på El Plastico i Gug, og her var der en helt anden tænding på hos drengene. Gæsterne blev sendt hjem med et stort og fortjent nederlag på 0-5 efter flot fodboldspil af Gug-holdet, som dog også havde et par fæle afbrændere.

Sidste kamp vi lige har nået at spille, inden klubholdet skulle udkomme, var på udebane på en græsbane i Skovsgaard. Vi startede kampen lige gennem første halvleg og stillingen var 0-0, men så kom der lidt modgang med to hurtige mål til hjemmeholdet i starten af 2. halvleg. Det betød desværre, at vi faldt sammen som hold, og kampen sluttede med en lussing på 0-5.

Nu håber jeg bare, at den fortsatte sæson vil vise vores potentiale, så vi ikke leverer flere af disse præstationer. Vi er vores egen værste modstander – hvis vi leverer, kan vi slå alle hold i denne pulje, men det kræver en indsats fra alle mand til hver eneste kamp. Og det håber og tror trænersteamet på, bliver det, vi ser i de resterende kampe, for så er vi ikke i nedrykningsfare, når sæsonen er afsluttet.



DET HANDLER OM AT VÆRE MED - IKKE OM AT VINDE



Af Poul Møller
Holdleder SGO 59+ og 64+

- tab og vind med samme sind,
- der er altid vindere og tabere,
- du kan ikke vinde hver gang
- vi spiller bare for sjov

Kan det nu passe, det der?

Man bør ikke tage et nederlag for tungt, lige så lidt som man bør hovere over en sejr. Jeg har det alligevel meget bedre, når jeg har vundet! Dette udsagn kan jeg tydeligt høre i mine ører fra mine kække fodboldkammerater i SGO 59+ og 64+.

Et nyt dansk forskningsstudie fra 2021 viser, hvordan mennesker bliver motiveret af at dyrke idræt. Samtidigt peger studiet på, at ordsproget *Det handler om at være med og ikke om at vinde* er mere end bare en talemåde. Hvis man kun fokuserer på at vinde ude i klubberne, så viser forskningen, at det er demotiverende, og man ser, der begynder et frafald.

I stedet skal man i højere grad have fokus rettet et andet sted hen.

Glen Nielsen, lektor ved Københavns Universitet, omtaler i sin artikel fra den 17. maj 2021, at det øger lysten til at fortsætte i sin sport, hvis man skaber oplevelser af at mestre en aktivitet, især når man sætter den op imod et snævert fokus på resultater.

Her har vi Super Grand Oldboys netop et problem, da vi i vores alder har udfordringer på et helt andet plan. Vores syn og hørelse er ikke, hvad de har været. Fra tanke til handling går det ikke så hurtigt, som det plejede - og dermed oplevelsen af, hvad vi kunne engang! Poul, hvad så med den åbne ledelsesstil, som vores fodboldlandstræner, Kasper Hjulmand, bruger og er fortalende for. Hvor processen, det sociale, det at man er et forbillede, det at man er kulturbærer, vil det ikke rette fokus lidt væk fra resultatet?

Hertil er der kun at svare, at det praktiserer vi ikke. Kæft, trit og retning, det er et sprog, vi gamle kan forstå! En tysk rettepinde, det er hvad, der mest egnet her! Klichéen om forældre, der står og råber på sidelinjen, er desværre noget, man oplever i nogle klubber. Forældrene kan være med til at skabe et miljø, hvor det enkelte barn står i centrum for at vinde for enhver pris - i modsætning til det, træneren ønsker!

Den problemstilling står vi dog næppe med!

I omklædningsrummet hos os kan tonen - for udefrakommende, der ikke kender til det indforståede - være hård og meget svær at forstå. Så hvordan styrker vi vores selvværd ved at anerkende dette - i stedet for at rose? Vi bør vel tage med i ligningen, at her er sproget en del af noget ritualiseret. Genkendelsen kan skabe en vis ro - naturligvis, hvis den foregår i venskabelig ånd og afsendt i kærlighed til sin næste.

Vi har hver vores roller Ham den sjove. Ham, der ikke siger så meget. Ham, der er den alvorlige. Ham den stille. Legebarnet. Ham den spidsfindige og finurlige. Måske skal vi gamle drenge her ind til den nye sæson blot følge vores gamle fodboldlandstræner, Richard Møller-Nielsens opfordring, Screw down the expectations! Eller måske skal vi i stedet erindre os selv og hinanden om Søren Kierkegaards berømte ord, At vove er at tabe fodfæste en kort stund. Ikke at vove er at tabe sig selv!

Husk også på, hvad den brasilianske legende Sokrates sagde efter en tabt kamp.

Nederlaget var som at forføre verdens smukkeste kvinde, for så at fejle i selve øjeblikket, du havde spillet hele kampen på."

Rigtig god sæson til Gug B'. Super Grand Oldboys i 59+ og 64+



GUG FOOTBALLCAMP: DET TEGNER LYST



Af Emil Adelborg
Børne- og
ungdomsudviklingstræner

I uge 26 fra den 26.-30. juni 2023 går det løs igen, og arbejdet er allerede godt i gang og har været det siden i efteråret, hvor årets tøjkollektion blev valgt.

Gug Footballcamp afvikles for sjette gang til sommer, og det tyder på, at vi igen kommer til at se et anlæg

fyldt med børn og unge med hang til socialt samvær og fodbold.

De første sponsorer er allerede klar og her skal lyde en stor tak til DinMægler, Fårup Sommerland, CoolU-nite og Sport24. Derudover er der også allerede kommet en del trænere og frivillige på plads. Men vi kan altid bruge nogle frivillige hænder, så man må meget gerne tage fat i undertegnede, hvis man kan finde nogle timer i løbet af ugen til at hjælpe – al hjælp kan bruges.

Med ønsket om en fed uge på Gug Footballcamp.



BUDOLFI
GRAFISK

FOREVER

Skal du ha gang i kroppen er Forever Toppen – Med Aloe Vera kommer du langt

Kontakt mig:

Din Forever Forhandler Bente Nygaard

Tlf. 4078 9711 - mail bentenyaard@gvdnet.dk

www.foreverbentenyaard.dk

Facebook: Forever Bente Nygaard

Bente Nygaard

Bavnehøj 15, Visse

9210Aalborg SØ

Tlf 4078 9711

Cvr. 27225268 Independent Forever Business Owner

Afhent din bestilling på Bavnehøj 15 eller få den leveret hjemme hos dig selv.

Altid gratis og hurtigt levering

FOREVER 





BRØDRE OG SØSTRE PÅ 1. HOLDET

I sidste nummer af klubbladet havde vi medtaget en artikel om brødre og søstre, der har spillet kampe på klubbens 1. hold – både i fortiden og i nutiden. Klubbens ekspert udi kampstatistik, Martin Klagenberg, har nu om dage styr på den slags information, heldigvis.

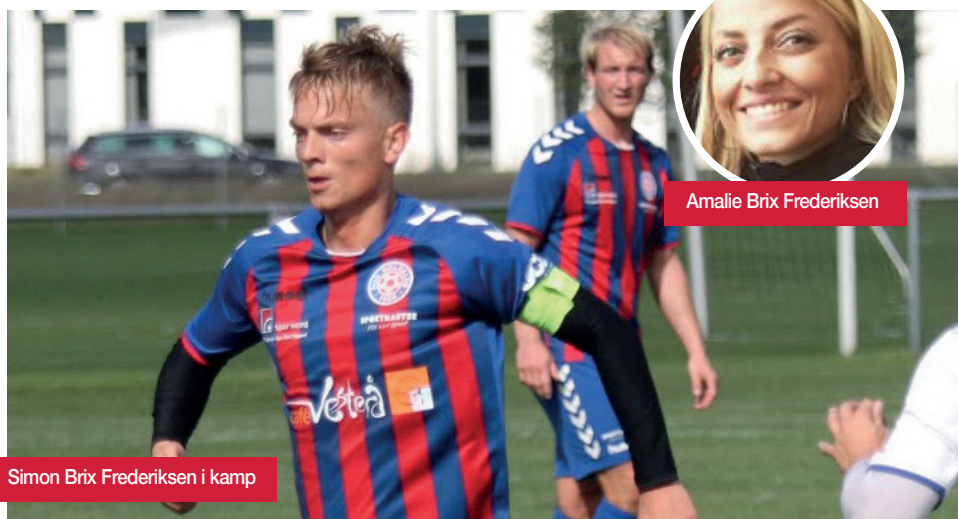
I artiklen omtaltes således brødre for sig – og søstre for sig. Men pudsigt nok, har to søskende, Simon Brix Frederiksen og lillesøster Amalie, også spillet på vores respektive 1. hold. Og det er da værd at dvæle et øjeblik ved, ikke.

Amalie nåede desværre kun at spille et mindre antal kampe – nemlig ni af slagsen, inden hun drog ud i den store verden, væk fra Gug Boldklub. Storebror Simon har derimod været anderledes stabil og hen over en årrække på ca. 15 år opnået et magisk antal kampe i Gug-trøjen, nemlig 294. Imponerende, og kun overgået af målmandslegenden René Køfli med

318 kampe. Simon kunne dog måske have presset sig forbi René, hvis ikke skader og et par udenlandsrejser havde forstyrret. Men at rejse, er jo også at leve, som det siges, så Simon har bl.a. været på valgturne under et præsidentvalgovre i USA for nogle år siden – og endda også i Sydamerika, helt nede hos indianerne i Andes-bjergene. En eventyrlig ballast at have med i livet, som nu leves med familie, arbejde hos TV2 samt lidt nedtrapping med fodbolden.

Et kig på statistikkerne viser i øvrigt, at der tilsyneladende også kan skrives lidt om fædre, sønner og døtre, som har spillet på klubbens bedste hold. Det må vi lige have undersøgt nærmere – til næste udgivelse af klubbladet, f.eks.

Læs mere på Gug Boldklubs hjemmeside via dette link: <http://www.gugboldklub.dk/nyheder/soesken-depar-paa-gug-bks-foerstephold-i-historien/>



Simon Brix Frederiksen i kamp

Amalie Brix Frederiksen



LIDT NYT FRA VENNERNE



Af Benny Nygaard
Bestyrelsesmedlem

Vinterhalvåret, hvor fodbolden ligger stille, er almindeligvis den travleste tid hos Vennerne.

Således også den forløbne vinter, som kalendermæssigt set nu er lagt bag os.

Der er blevet solgt julekalendere som aldrig før, næsten. Og juletræer. Årets generalforsamling er gennemført – og endnu en velbesøgt veteranaften ligeledes.

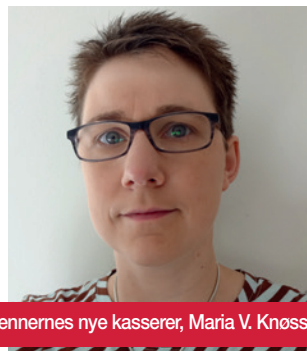
Alt i alt aktiviteter, der viser, at der stadig er godt gang i Gug Boldklubs Venner.

Salget af julekalendere blev traditionelt gennemført i et godt samarbejde med Gug Boldklubs mange U8- og U9-spillere, både drenge og piger. Vennerne er særdeles glade for dette samarbejde samt ikke mindst den gode opbakning, der er fra lokalbefolkningen i vores område. Denne gode opbakning gælder også omkring juletræer, hvor Vennerne igen kunne konstatere et fint salg.

Generalforsamlinger er ikke hvad, de har været – med hensyn til deltagerantal. Men gennemføres skal de jo, og det bliver de. Således også i år, hvorfra det bl.a. kan berettes, at Lars Fischer efter fire år på posten som kasserer blev udskiftet med Maria V. Knøss. Maria har – som mange sikkert husker – tidligere været kasserer i Gug Boldklub, så hun er særdeles velkendt i klubben og ovenud kompetent til frem over at varetage denne vigtige post.

Af regnskabet for 2022 fremgik det i øvrigt, at Vennerne har støttet gode formål i Gug Boldklub for knap

60.000 kr. – og dermed fortsat lever godt op til foreningens vedtægter. Har du lyst, kan du læse mere om årets generalforsamling på Gug Boldklubs hjemmeside via dette link: <http://www.gugboldklub.dk/nyheder/ny-kasserer-valgt-til-gug-boldklubs-venner/>



Vennernes nye kasserer, Maria V. Knøss

Vinterens sidste arrangement, veteranaftenen, havde igen god tilslutning, knap 90 deltagere. Et tilløbsstykke, vel. Også her kan du læse om, hvordan det gik samt se billeder på hjemmesiden - via dette link: <http://www.gugboldklub.dk/nyheder/endnu-en-vel-besoegt-og-fornoejelig-veteranaften/>

Her i forårstiden og frem mod sommeren skal Vennerne igen i arbejdstøjet og er således behjælpelig med arbejdskraft, når Gug Boldklub bl.a. gennemfører MatchDays på Skjøtt Arena.

Disse er festlige dage med sportslige begivenheder,





som nyder stor opbakning – og Vennerne deltager aktivt heri med stor fornøjelse.

Tidligere tiders markedsdage blev sidste år – efter aftale med Gug Boldklub - erstattet med en sommerfest, Vennernes Dag. Der er endnu ikke truffet aftale om en ny Vennernes Dag i år, men planlægning heromkring forventes aftalt inden længe.

Bliv medlem

Har du lyst til at komme med på holdet, Gug Boldklubs Venner, så kontakt en af os i bestyrelsen. Det koster stadig kun 150 kr. – om året.

Se mere her:

<http://www.gugboldklub.dk/info/venneforening/>



AALBORGS
STØRSTE
CYKELFORRETNING
MED DE BEDSTE PRISER

**POLAR
CYKLER**



Mylius Erichsensvej 25 · 9210 Aalborg SØ
Tlf. 98 14 66 22
www.polarcykler.dk



S 

S-Sport v/Henrik Studsbjerg
Holbergsgade 5, 2tv · 9000 Aalborg · Tlf: 2221 0944 · Mail: henrik@s-sport.dk





BESTYRELSEN

Formand

Henrik Gaardsøe
Tlf. 51 14 26 66
henrik.gaardsøe@cembrit.dk

Næstformand

Anders Egeberg olesen
Tlf. 40 28 75 95
andersbo2@hotmail.com

Kasserer

Claus Boldreel Madsen
Tlf. 22 79 30 55
gbkasserer@gugboldklub.dk

Bestyrelsesmedlem

Søren Mortensen
Tlf. 20 36 79 44
mail1mortensen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Nikolas Nørby
Tlf. 24 21 58 99
nikolas.norby@newwave.dk

Suppleant

Jeppe Kjærgaard
Tlf. 40 55 28 50
mesterjeppe@gmail.com

NYTTIGE NAVNE OG ADRESSER

Sponsorkontakt	Studs Marketing	22 21 09 44	henrik@s-sport.dk
Kampfordeler	Kasper Krogh	27 73 73 77	inspektoer@gugboldklub.dk
Hjemmeside	Kristian Møller Andersen	20 92 60 70	krisma@outlook.dk
Gug Boldklubs Venner	Jørn Axelsen	20 12 67 98	jaxelsen@stofanet.dk
Gug Stadion	Gammel Vissevej 26, 9210 Aalborg SØ		
Stadioninspektør	Kasper Krogh	27 73 73 77	inspektoer@gugboldklub.dk

Find alle aktuelle oplysninger om trænere, træningstider m.v. på www.gugboldklub.dk

OM KLUBBLADET

Opilag	Bladet udgives i 4.500 eksemplarer og omdeles to gange årligt til samtlige hustande i Gug og Visse.
Stof	Stof, der ønskes bragt i næste nummer, bedes indleveret til et af bladudvalgets medlemmer inden den 6. november 2023. Næste nummer udkommer ca. 1. december 2023.
Tryk	Budolfi Grafisk, Porsvej 2, 9000 Aalborg Tlf. 98 16 90 22 info@budolfi-grafisk.dk

BLADUDVALGET

Benny Nygaard (redaktør)
Tlf. 28 86 84 32
benny.gug@outlook.dk

Anders Nørgaard
Tlf. 61 67 76 41
anders.norgaard@mail.dk

Lars Fischer
Tlf. 23 62 80 90
ifnfm@mail.dk

Kristian Møller Andersen
Tlf. 20 92 60 70
krisma@outlook.dk

OBS:

Artiklerne i bladet er alle skrevet af privatpersoner, og de er derfor nødvendigvis ikke lig med klubbens officielle holdning.



Velkommen til RealMæglerne Brian Harbo

Hvem er vi og hvad kan vi?

Det kan vi gøre for dig:

Boligejerne handler ejerbolig hvert 13. år i gennemsnit. Det betyder også, at de hvert 13. år både skal sælge og købe ny bolig.

Der kan vi, med vores stærke lokalkendskab, hjælpe med at boligejerne får solgt deres ejerbolig på den bedst mulige måde samt hjælpe dem med rådgivning i forbindelse med køb af ny bolig. Udover vi kender markedet, så har vi nogle af markedets bedste salgsværktøjer - prøv os gerne af.

Hvem er vi:

- Mest sælgende mægler i 9210 Aalborg SØ
- Mægleren med det største udbud til salg i 9210 Aalborg SØ
- RealMæglerne er en frivillig kæde med et stærkt koncept
- Mere end 100 butikker over hele landet og vi ekspanderer fortsat
- Vi har mere end 350 medarbejdere til rådighed
- Hver anden person i Danmark kender navnet RealMæglerne

Køberådgivning:

Jeg kan også hjælpe dig trygt gennem forløbet med køb af din nye bolig, da jeg er certificeret med Dansk Ejendomsmæglerforenings Tryghedsmærke.



RealMæglerne
Brian Harbo